



ZWEIGEN KANAZAWA SOCCER SCHOOL NEWS

◎保護者の皆様◎

《2020年1月号》

師走の候、皆様いかがお過ごしでしょうか。一段と寒さが、厳しくなりましたが体調を崩されないように気をつけてください。2019年も残り僅かとなりました。ツエーゲン金沢では12月も多岐に渡り、様々な活動を行っております。振り返り報告として今回も「スクール通信」を発行します。是非お読みになってください。

ツエーゲン金沢・サッカースクール
スタッフ一同

◎ 石川県内小学校サッカー教室を開催！

12月も石川県内・金沢市内からの要請で小学校サッカー教室を3校開催しました。訪問した学校全ての生徒が元気いっぱい全力でサッカーを楽しんでくれました。



松南小学校のみんな！！



十一屋小学校のみんな！！



相見小学校のみんなと一緒に！！



選手と一緒にプレー！！

ZWEIGEN KANAZAWA SOCCER SCHOOL

【事務所】〒920-0059 石川県金沢市示野町西2

TEL.076-254-5081 FAX.076-254-5082 <http://www.zweigen-kanazawa.jp>



◎ ツエーゲン金沢トップチームオールスターサッカー交流会を開催しました！

12月1日(日)ツエーゲン金沢では幼児から小学6年生・大人を対象に『ツエーゲン金沢トップチームオールスターサッカー交流会』を安原スポーツ広場で行いました。総勢、250人の申込みがあり、その中で抽選に当選した方々が参加をしました。当日は参加者、選手ともに多くの笑顔が見られ大盛況の中、試合が行われました！



みんなでボールをとりにいく！



選手に負けない！



みんなで一緒に記念撮影！



大人のサッカークラスも頑張りました！

◎ 1月のスクールスケジュールについて

夏休み期間、スクールは1月の3週目よりスタート致します。年間スケジュールをご確認の程、よろしくお願い致します。

◎1月のスクールスタート開催日

津幡スクール : 1月14日(火)

小松スクール : 1月15日(水)

蚊爪スクール : 1月16日(木)

西金沢スクール : 1月17日(金)

※年間練習予定表はスクールにありますので、ご希望の方はスタッフまでお申し出ください。

◎ 会費について

会費引き落としについては、その月の会費につきましては前月の25日に引き落としとなります。

例) 1月分月会費→12月25日(水)引き落とし

各種手続きの変更においては月の15日までに担当コーチへご伝達ください。





◎ ツエーゲン金沢 大人のクラス Jクラブ交流戦開催！

12月15日(日)ツエーゲン金沢 大人のクラス対象に『Jクラブ交流戦』を行いました。対戦相手には、
① ツエーゲン金沢 ②名古屋グランパス ③清水エスパルス ④セレッソ大阪 ⑤ガンバ大阪 ⑥京都サンガ
(全6チーム)が参加をしました。普段にはない緊張感の中、参加した方々は全力でプレーされていました！



試合後はお互いをリスペクト！



参加者全員で記念写真！！





★☆☆ツエーゲン金沢サッカースクール 約束事★☆☆

いつもスクールのはじめに各コーチから『スクールの約束事』を確認していますね。みんな自分からいえますか？とても大事な約束です。この約束事を忘れずにサッカーを楽しみましょう！！

- ① 一生懸命サッカーをする
- ② 行動をはやくする
- ③ ともだちを大切にす
- ④ あいさつは目をみて握手する
- ⑤ 話は目をみてしっかり聞く

☆ゲンゾー評価表について☆

学期さいごのトレーニング 12月17日(火)よりスクールでゲンゾー評価表を配布させていただきます。家族のみなさんでぜひご覧になってください。目標と感想を書く欄がありますので、ご記入の上、1月14日(火)よりスクールコーチにお渡しください。

☆ストレッチ・リフティングについて☆

スクールで各学期 3 回ストレッチ・リフティングの測定を行っています。ストレッチは、継続的に行うことで、怪我の予防や股関節の可動域を広げることが目的になります。リフティングは技術、空間認知能力、体幹強化につながります。ストレッチ、リフティングいずれにしても最初からできる人はいません。先日、配布したリフティングランキングにのった選手もはじめはみんな 1 回からスタートしているのです。回数が増えていく、できることが多くなる速度は人それぞれです。大事なことはできるように努力し継続をしていくことです。これをきっかけに取り組んでください。

☆ベストサポーター！！☆

サッカーの中には『ベストサポーター』という言葉があります。保護者の方々は子どものために一生懸命、応援したり尽くしたりしています。子どものためを思う、子どもによかれと思う、強い気持ち、大きなエネルギー、それが時には子どもに強い口調で注意するような言葉に変わっていないでしょうか？『～！！もっと～やれ！』『～！！ちゃんとやらないとやめさすよ！！』年代によって、しつけの一環から伝えたいといけないことはたくさんあります。しかし、伝え方を間違えると子どもは自分のためではなく、親のためにサッカーをするようになってしまいます。子どものためにより良いものとなるように、ちょっと振り返ってみてください。

☆ツエーゲン金沢サッカースクールブログ☆

ツエーゲン金沢ではスクールブログを開設しております。そこにはスクール活動や U-12 年代の様々な活動を掲載しております。またスクールの緊急の連絡（悪天候時の変更・スクールの休み連絡・場所変更）も掲載しておりますので、ぜひご覧になってください。

ツエーゲン金沢スクールブログ→



◎U-10 エリートクラス 第3期セレクション開催◎

下記日程で U-10 エリートクラス第3期セレクションを開催致します。将来プロサッカー選手になる為の、基本技術や個人戦術、メンタルを高めることを目的とするクラスです。

詳細は HP にて掲載しております。

→2019年1月11日(土)18時～20時 ホクモウスポーツガーデン

