

## ツエーゲン金沢サッカースクール通信



Zweigen KANAZAWA SOCCER SCHOOL



### ■U-12 ストライカーアカデミー津幡 新規開校！

2020年4月より、公式戦で得点を奪いたい選手・将来ストライカーとして活躍したい選手を対象に、アドバンスクラスとして【U-12 ストライカーアカデミー津幡】を開校致します。トレーニングの始めにシュートの映像を選手とコーチで共有し、イメージを持ってトレーニングに臨みます。詳細は近日中にお知らせ致します。

#### ■U-12 ストライカーアカデミートレーニング内容

- ①シュートシーン映像の共有（ビデオ5分）
- ②ボールワーク
- ③実践から逆算したシュート①
- ④実践から逆算したシュート②
- ⑤ゲーム
- ⑥クールダウン



ツエーゲン金沢

〒920-0059 石川県金沢市示野町西2

TEL.076-254-5081 FAX.076-254-5082 <http://www.zweigen-kanazawa.jp>

## ■スタンダードクラス内灘校 新規開校！

2020年4月より、蚊爪校を閉校し内灘町屋内多目的広場において、スタンダードクラス・内灘校を新規開校致します。内灘では、蚊爪校会場のおよそ3倍の練習スペースを確保することができます。また、各関節への負担が軽減できるロングパイル人工芝を使用しているコートを2面使用することができ、それらに伴い専属コーチも2名体制と致します。(内灘校新規開校に伴って蚊爪校は閉鎖させていただきます。)

※対象学年は、年中から6年生です。

## ■大人のクラス内灘校 新規開校！

2020年4月より、内灘町屋内多目的広場において、大人のクラス・内灘校を新規開校致します。サッカーの基礎から学びたい方、レベルアップを目指す方、運動不足解消の方など、ツエーゲン金沢独自のメソッドで、サッカーの楽しさや奥深さを体感し、サッカー生活を始めてみましょう！

※先着順にて受付いたしますので、参加を検討されている方はお早めにお申込みください。

開催曜日：毎週水曜日

時間：20時～21時30分

定員：20名

場所：内灘町屋内多目的広場(〒920-0264 石川県河北郡内灘町宮坂ぬ 33-1)



ツエーゲン金沢

〒920-0059 石川県金沢市示野町西2

TEL.076-254-5081 FAX.076-254-5082 <http://www.zweigen-kanazawa.jp>

## ■U-12 スーパークラス名古屋遠征！



【6年生】



【5年生】

U-12 スーパーカップ参加チームには、名古屋グランパス U-15 に入団が決まっている選手が複数在籍している名古屋グランパススーパークラス・抜きん出た能力を持った複数の選手が在籍しているFC 岐阜が参加する中、U-12・U-11 とも5戦全勝で優勝することができました。

今年度の U-12 スーパークラスに在籍している選手は、顕在能力・潜在能力とも高い選手が多く在籍しており、今回の大会では内容と結果を求めて試合に臨みました。

### ■試合結果(U-12 スーパークラス)

1 試合目 vs 名古屋グランパスアドバンス EAST	4-0
2 試合目 vs 名古屋グランパススーパークラス	3-2
3 試合目 vs 名古屋グランパスアドバンスみよし	4-2
4 試合目 vs 精義サッカー少年団	5-0
5 試合目 vs FC 岐阜	3-1

### ■試合結果(U-11 スーパークラス)

1 試合目 vs 名古屋グランパスアドバンスみよし	9-0
2 試合目 vs 名古屋グランパスアドバンス EAST	2-0
3 試合目 vs 名古屋グランパススーパークラス	7-0
4 試合目 vs FC ジェンティーレ	4-1
5 試合目 vs FC 岐阜	3-2



ツエーゲン金沢

〒920-0059 石川県金沢市示野町西2

TEL.076-254-5081 FAX.076-254-5082 <http://www.zweigen-kanazawa.jp>

## ■U-10 エリートクラス大阪遠征(ガンバカップ)！



U-10 エリートクラスがスタートしてはじめての宿泊が伴った遠征となりました。現在エリートクラス 24 名の在籍をしており、今回はこの中から 15 名を選考し遠征に挑みました。ガンバカップは中学生年代で長く続く大会であり、この大会に参加した多くの選手がプロの世界へと進んでいく素晴らしい大会です。今回は U-10 カテゴリーでの初開催となり、関西・中国地方から多くの強豪チームが参加をしました。実戦の中で、U-10 エリートクラスの選手の能力を伸ばす最高の大会になりました。

### ■試合結果

1 試合目 (予選リーグ)	vs	長岡京 FC (京都)	3-0
2 試合目 (予選リーグ)	vs	枚方 FC(大阪)	0-1
3 試合目 (予選リーグ)	vs	オオタ FC (岡山)	5-0
4 試合目 (準々決勝)	vs	フレスカ神戸(兵庫)	4-0
5 試合目 (準決勝)	vs	DREAM(大阪)	0-3
6 試合目 (3 位決定戦)	vs	セレッソ大阪 U-10	0-4
結果 16 チーム中 第 4 位 (3 勝 3 敗)			



ツエーゲン金沢

〒920-0059 石川県金沢市示野町西2

TEL.076-254-5081 FAX.076-254-5082 <http://www.zweigen-kanazawa.jp>

## ■スクールインフォメーション!

2019年度のサッカースクールも残り3か月となりました。サッカースクールの約束事を守り、真剣に、楽しく取り組んでいきましょう。

### ○約束事○

- ①一生懸命サッカーをする
- ②行動を早くする
- ③友だちを大切にする
- ④あいさつは目を見て握手をする
- ⑤話は目を見てしっかり聞く

また、課題リフティング・課題ストレッチも向上するように取り組んでください。

冬期の足は利き足の逆足で行い、太ももは左右交互に行う。(3年生～6年生)

※1・2年生は自由

### ○秋期1分間リフティングチャンピオン○

学年	氏名	足	学年	氏名	腿	学年	氏名	足	腿	合計
6年	穴戸 一	196	6年	麦元 翔	159	6年	穴戸 一	196	148	344
5年	齋藤 浩司	177	5年	新村 羽琉	149	5年	筆安 優吏	174	144	318
4年	早坂 颯真	150	4年	倉 陸人	135	4年	倉 陸人	148	135	283
3年	宮野 來凰	100	3年	五島 加偉	62	3年	五島 加偉	70	62	132
2年	端野 敦斗	146								
1年	土生 唯人	55								

リフティングキング  
穴戸 一 です!



秋期リフティングキングの穴戸一君も、はじめは1回からのスタートでした。本人の地道な努力により回数が増えたので、皆さんも努力をしましょう。



ツエーゲン金沢

〒920-0059 石川県金沢市示野町西2

TEL.076-254-5081 FAX.076-254-5082 <http://www.zweigen-kanazawa.jp>

## ■トップチーム情報！

2020年シーズンのJ2リーグが始まります。

ホームゲーム開幕戦は、3月8日(日)14時キックオフです。

スクール生はチケットが貰え、無料観戦できるので是非観戦に行きましょう！



総合案内所において会員証を掲示するとチケットが貰えます。

また、サッカースクールでアシスタントコーチとして参加していた本塚聖也選手がツエーゲン金沢トップチームに入団しました。

皆んなで本塚選手を応援しよう！！

本塚聖也(モトツカ トシヤ)

背番号 : 16

ポジション : MF



## ■サッカースクール新コーチ紹介！

2020年2月より、サッカースクールに新コーチとして2名のコーチが就任する事となりました。

### ■ツエーゲン金沢U-12 監督兼サッカースクールコーチ

伊藤 将大 (いとう まさひろ)

- 1988年11月9日生 (31歳)
- 選手歴 : ヴィッセル神戸
- 指導歴 : ヴィッセル神戸U-12・ヴィッセル神戸サッカースクール  
セレッソ大阪サッカースクール

- コメント : 2020年2月より、サッカースクールを担当させて頂くことになりました伊藤将大です。私がプロサッカー選手・プロサッカーコーチとして経験してきたことを、ツエーゲン金沢サッカースクールの皆さんに伝えていきます。宜しくお願い致します。



ツエーゲン金沢

〒920-0059 石川県金沢市示野町西2

TEL.076-254-5081 FAX.076-254-5082 <http://www.zweigen-kanazawa.jp>

## ■ツエーゲン金沢U-12 コーチ兼サッカースクールコーチ

大石 明日希（おおいし あすき）

- 1991年12月14日（28歳）
- 選手歴 : ツエーゲン金沢
- 指導歴 : ツエーゲン金沢U-15津幡
- コメント : 2020年2月より、サッカースクールを担当することになりました大石明日希です。プロサッカー選手・ツエーゲン金沢U-15の指導で経験してきたことを活かし、子どもたちの成長に貢献していけるよう取り組んでいきます。宜しくお願い致します。

## ■今後の予定！

- 3月7日(土) : 大人のサッカークラスJクラブ交流戦 in 名古屋
- 3月8日(日) : 西金沢スクール体験会【10時～13時】
- 3月14日(土) : 内灘・大人のサッカークラス体験会【15時～17時】
- 3月15日(日) : U-12スーパークラスJクラブ交流戦
- 3月21日(土) : 内灘スクール体験会【9時～14時】
- 3月28日(土) : 第3回ツエーゲン金沢CUP【小学1・2年生】



ツエーゲン金沢

〒920-0059 石川県金沢市示野町西2

TEL.076-254-5081 FAX.076-254-5082 <http://www.zweigen-kanazawa.jp>