

ツエーゲン金沢サッカースクール通信



Zweigen KANAZAWA SOCCER SCHOOL



■ サッカースクール活動自粛について

ツエーゲン金沢サッカースクールは、3月3日（火）から新型コロナウイルス感染拡大に伴う小学校休校を受け、サッカースクール生の安全を第一に考え活動を自粛しました。6年生の皆様におきましては、このような形で卒業となってしまい誠に残念に思っています。

1ヶ月前、春休みのU-12年代のサッカーの現場では、太陽が照り・あたたかい空気が流れ、緑の人工芝のピッチでは普段と変わりなく練習や試合が行われていました。その日常の中には、指導者・選手・保護者の間で、新型コロナウイルス感染症の危機意識が少なからず薄れている時間がありました。3月の3連休（20・21・22日）からスペシャルクラスの活動を再開し、春休みには、サッカー短期集中クラスを実施しました。しかし、その後、新型コロナウイルス感染症が全国規模で拡大したことにより7都府県に対し緊急事態宣言が出され、ツエーゲン金沢サッカースクールでは、Jリーグ（J1・J2・J3）全56クラブの新型コロナウイルス感染症に対しての情報交換を踏まえ、また、多くの医師や専門家の意見を総合的に判断し、再度、4月6日（月）から活動を自粛しています。保護者の方からの子どもへの十分な注意喚起、我々指導者からの自宅での体調管理に関するアナウンス、トレーニング時の各選手の検温と消毒液での手洗い、また、トレーニング中においても、選手同士を極力近づけない・風向きを考えて話をする。トレーニング内容においても、様々な工夫を心がけていました。しかしサッカーというスポーツの特異性を考えると、屋外においても新型コロナウイルス感染症にかかるリスクがゼロになる訳ではありません。もし、選手がコロナウイルス感染症に感染したら、もし、会員の方がコロナウイルス感染症に感染したら、万が一、感染した選手から兄弟や保護者に二次感染したら、選手（子ども）・保護者・会員の皆さん、我々指導者も後悔しか残りません。

現在、全国47都道府県で緊急事態宣言が発令され、石川県は「特定警戒県」と位置付けられています。新年度スタートからも、再度サッカースクール活動が自粛となり、我々指導者も日に日にマイナスなマインドが蓄積しています。ツエーゲン金沢サッカースクールの再開時には、子どもたち・大人のサッカークラスの会員の皆さんと、元気で、笑顔で会えることを、心から願い・楽しみにしています。

最後になりますが、不要不急の外出を控え、手洗い、うがいを励行し、免疫力を高めるために十分な睡眠やバランスのとれた食事を心がけ少しでも早く通常の生活を送ることができるよう協力していきましょう。



ツエーゲン金沢

〒920-0059 石川県金沢市示野町西2

TEL.076-254-5081 FAX.076-254-5082 <http://www.zweigen-kanazawa.jp>

■春休みサッカー集中クラス開催！

2020年3月25日(水)～27日(金)・3月31日(火)～4月3日(金)の2つの日程で春休みサッカー短期集中クラスを開催しました。今回も定員を大幅に超える応募がありました！

沢山のご応募、そしてご参加頂きありがとうございました。

クラス名	定員	応募者数
U-12フルピッチゲームクラス	18名	63名
U-10フルピッチゲームクラス	18名	53名
U-12ストライカーアカデミークラス	21名	51名
U-10テクニカルアカデミークラス	21名	48名

残念ながら今回落選してしまった方は、今年度より **U-10フルピッチゲームクラス**・**U-12ストライカーアカデミークラス津幡**・**U-10テクニカルアカデミークラス**がアドバンスクラスとして開校されますので是非ご検討ください！**※定員になり次第キャンセル待ちとなります。**

U-12・U-10フルピッチゲームクラス 3Days

フルピッチゲームクラスでは、フルピッチ（サッカーコート全面）で試合を行い、**通常のトレーニングでは身につけることが難しい個人戦術、グループ戦術、コミュニケーションスキル**の習得、さらにサッカーそのものの能力も向上を目指し、3日間トレーニングを行いました。**1試合ごとにミーティングを行い、課題を改善していく**事で、サッカーをする上で必要不可欠な能力が向上しました。

フルピッチゲームクラスでは全試合にコーチが入り試合をコントロールする事で選手の能力を引き出していました。



【U-12クラス】



【U-10クラス】



ツエーゲン金沢

〒920-0059 石川県金沢市示野町西2

TEL.076-254-5081 FAX.076-254-5082 <http://www.zweigen-kanazawa.jp>

U-12 ストライカーアカデミー4Days

ストライカーアカデミークラスでは試合から逆算し、**ゴールを決めることに特化したトレーニングメニュー構成で4日間のトレーニングを行いました。**

全てのトレーニングにおいて、選手経験豊富なコーチが実際にシュートのデモンストレーションを見せることで言葉だけでは伝えることのできないポイントやイメージを直接伝えていきました。



選手たちは4日間、約2時間のトレーニングに集中を切らさず最後まで向き合い、少しでも多くのことを吸収しようと取り組んでいました！

U-10 テクニカルアカデミー4Days

U-10 テクニカルアカデミークラスでは、U-10年代で必要なテクニックの習得を目指し、4日間のトレーニングを行いました。



今回のU-10 テクニカルアカデミークラスでは、テクニックの中でもドリブルにフォーカスし、4日間のトレーニングを行いました。

最初は自分の思うようにボールをコントロールすることが難しい選手が多く見られましたが、4日間のトレーニングの中でボールの扱い方やフェイントの種類、ポイントなどを理解し、最終日には試合の中で、相手の状況を判断してドリブルをし、相手を抜くことができる選手が増えました！



ツエーゲン金沢

〒920-0059 石川県金沢市示野町西2

TEL.076-254-5081 FAX.076-254-5082 <http://www.zweigen-kanazawa.jp>

■2020年度ツエーゲン金沢 クラス紹介

ツエーゲン金沢には、子どものサッカークラスと大人のサッカークラスの二つのクラスがあり、子どものサッカークラスには大きく分けてスタンダードクラス・アドバンスクラス・スーパークラスの3つのクラスがあります。また、2020年度から新しいクラス **NEW!** が5つ新設されました!

スタンダードクラス



対象 年中～小学6年生

年齢・経験・性別に関係なく、初めての人から経験者まで！
初めての方にもおすすめのクラス！

ツエーゲン金沢独自のカリキュラムで、年齢・経験・性別に関係なく、止める(コントロール)・蹴る(キック)・運ぶ(ドリブル)といった基本技術やテクニックに加え、サッカーに必要な個人戦術も習得することを目的としています。

内灘校 **NEW!** 会場：内灘町屋内多目的広場 人工芝2面

水曜日クラス(担当：白山コーチ・白澤コーチ) 【U-10】17:00～18:15 【U-12】18:30～19:45

木曜日クラス(担当：杉山コーチ・白澤コーチ) 【U-6】16:00～17:00 【U-8】17:00～18:15

2020年度より蚊爪校を閉校し、スタンダードクラス・内灘校を新規開校致します。

内灘では、蚊爪校会場のおよそ**3倍の練習スペースを確保**することができ、専属コーチも**2名体制**となります！

西金沢校 会場：健民スポレクプラザ

毎週金曜日(担当：白山コーチ・白澤コーチ)

【U-6】15:45～16:45 【U-8】17:00～18:15 【U-10】17:00～18:15 【U-12】18:30～19:45

小松校 会場：弁慶スタジアム

毎週水曜日(担当：伊藤コーチ・大石コーチ)

【U-6】16:00～17:00 【U-8】16:30～17:45 【U-10】17:45～19:00 【U-12】17:45～19:00



ツエーゲン金沢

〒920-0059 石川県金沢市示野町西2

TEL.076-254-5081 FAX.076-254-5082 <http://www.zweigen-kanazawa.jp>

アドバンスクラス



対象 小学3年生～6年生

サッカーの基本技術が身についている子どもたちを対象とした、
より高いレベルのテクニックを身に着けるクラスです！

ゲーム理解力、各ポジションのスペシャリストの育成。実戦に必要な
個人戦術、グループ戦術を習得させることを目的とするクラスです。
サッカーの基本技術が身についている子どもたちを対象とした、**より
高いレベル**のテクニックを身に着けるクラスです。

U-10 フルピッチゲームクラス *NEW!* (担当：杉山コーチ・白山コーチ) 対象：小学3.4年生

曜日・時間：毎週月曜日 17:30～19:00 会場：金沢市城北市民運動公園 スポーツ交流広場

U-11 テクニカルアカデミークラス *NEW!* (担当：杉山コーチ・アシスタントコーチ) 対象：小学3.4.5年生

曜日・時間：毎週火曜日 19:30～20:45 会場：本田鉄鋼

U-12 ストライカーアカデミー津幡 *NEW!* (担当：白山コーチ・アシスタントコーチ) 対象：小学4.5.6年生

曜日・時間：毎週火曜日 17:45～19:00 会場：津幡町立萩野台小学校 体育館

U-12 ポジションフォーカスクラス (担当：東川コーチ・杉山コーチ) 対象：小学5.6年生

曜日・時間：毎週金曜日 18:45～20:15 会場：ホクモウ・スポーツガーデン



ツエーゲン金沢

〒920-0059 石川県金沢市示野町西2

TEL.076-254-5081 FAX.076-254-5082 <http://www.zweigen-kanazawa.jp>

スーパークラス



対象 小学1年生～6年生

Jリーグ、日本代表、海外で活躍する選手の育成を目的とする**プロサッカー選手養成クラス**です！

プロサッカー選手養成クラスです。将来、Jリーグや日本代表、海外で活躍する選手の育成を目的とし、プロ選手や各カテゴリーの日本代表選手などの豊富な育成実績がある指導者が、子どもたちの可能性を最大限に引き出し、能力を引き上げます。

U-8 プレエリートクラス (担当：杉山コーチ・アシスタントコーチ) 対象：小学1.2年生

曜日・時間：毎週金曜日 17:00～18:30

会場：ホクモウ・スポーツガーデン

U-10 エリートクラス (担当：白山コーチ・杉山コーチ・アシスタントコーチ) 対象：小学3.4年生

曜日・時間：毎週土曜日 18:00～20:00

会場：ホクモウ・スポーツガーデン

U-12 スーパークラス (担当：白澤コーチ・杉山コーチ・白山コーチ・アシスタントコーチ) 対象：小学5.6年生

曜日・時間：毎週日曜日 18:00～20:00

会場：ホクモウ・スポーツガーデン



ツエーゲン金沢

〒920-0059 石川県金沢市示野町西2

TEL.076-254-5081 FAX.076-254-5082 <http://www.zweigen-kanazawa.jp>

大人のサッカークラス



対象 20歳～60歳の男女（入会時55歳）

経験者・初心者・女性の方、どなたでも大歓迎のクラスです！

基礎から学びたい方、レベルアップを目指したい方など、
サッカー経験・レベル・性別を問わず、ツエーゲン金沢独自のメソッドで、サッカーの楽しさ・奥深さを体感しましょう！

月曜日クラス（担当：白山コーチ・杉山コーチ）

曜日・時間：第2・第4月曜日（年24回）19:00～20:30

会場：ホクモウ・スポーツガーデン

水曜日クラス NEW!（担当：白山コーチ・白澤コーチ）

曜日・時間：毎週水曜日（年40回）20:00～21:30

会場：内灘町屋内多目的広場

金曜日クラス（担当：白澤コーチ・杉山コーチ・白山コーチ）

曜日・時間：毎週金曜日（年40回）20:30～22:00

会場：ホクモウ・スポーツガーデン

日曜日クラス（担当：伊藤コーチ・大石コーチ）

曜日・時間：第1・第3日曜日（年24回）7:30～9:00

会場：ホクモウ・スポーツガーデン

大人のサッカークラス約束事

- ① ピッチ上の全ての人をリスペクトする
- ② サッカーを楽しむ
- ③ 怪我無く自宅に帰る



ツエーゲン金沢

〒920-0059 石川県金沢市示野町西2

TEL.076-254-5081 FAX.076-254-5082 <http://www.zweigen-kanazawa.jp>

■新サッカースクールコーチ紹介！

2020年4月より、サッカースクール・U12に新コーチとして 杉山幸平コーチが就任する事となりましたので紹介させていただきます！



杉山 幸平（スクールコーチ・U12 コーチ）

■選手歴

SSS 札幌 U-12

SSS 札幌 U-15

札幌第一高等学校

金沢星稜大学

■指導歴

ツエーゲン金沢スクールコーチ

パディーSC コーチ

ツエーゲン金沢スクールコーチ・U-12 コーチ

■指導資格

JFA 公認C級ライセンス

JFA 公認キッズリーダー

生年月日 1996/4/10 北海道札幌市出身

担当スクール

- ・内灘スクール（木曜日）・U-10 フルピッチゲームクラス・U-11 テクニカルアカデミークラス
- ・U-8 プレエリートクラス

北海道札幌市で生まれ、小学校、中学校年代ではJリーガーを数多く輩出しているSSS 札幌 U12、U15 に所属し、**ブラジルでの国際大会などを経験**。高校時代は北海道の名門札幌第一高校に推薦入学。1年生からレギュラーとしてプリンスリーグに出場し、キャプテンも務める。大学時代は金沢星稜大学に入学。石川県選抜としても石川県史上初となる国体全国3位に貢献する。

指導者としてはツエーゲン金沢のスクールコーチ、神奈川県のパディーSC（2019年全日本少年サッカー大会全国優勝）で指導経験を積む。

コメント

今年度よりツエーゲン金沢のスクール・U-12 コーチに就任致しました杉山幸平です。これまでの経験を生かし、自分自身も学びながら、関わる全ての子ども（選手）たちに、サッカーの素晴らしさや面白さを伝え、一人一人が目標を実現できるように全力で指導させていただきますのでよろしくお願い致します。



ツエーゲン金沢

〒920-0059 石川県金沢市示野町西2

TEL.076-254-5081 FAX.076-254-5082 <http://www.zweigen-kanazawa.jp>

■ サッカースクールステッカー完成！



ツエーゲン金沢サッカー学校無料体験受付中！

子どものサッカースクール

年中～6年生が対象
詳細はこちら！



大人のサッカークラス

20歳～60歳が対象
詳細はこちら！



体験の申込み・問い合わせ

ツエーゲン金沢サッカー学校事務局
TEL: 076-254-5081
〒920-0059 石川県金沢市示野町西2番地

【注意事項】

- 体験はお1人様1回です。
- 体験申込みフォームよりお申込みください。
- 体験の際は、サッカーのできる服装でお越しください。
(ソックスをお持ちでない方は、お持ちの中で1番長い靴下を着用してください。)
- 定員に達しているクラスでは、体験を受けられない場合がございます。

サッカー学校ブログ

スクールでの活動報告やイベントの情報、U-12年代の指導方法や指導内容を分かりやすくお伝えしていきます。



ツエーゲン金沢サッカー学校のステッカーが完成しました！

裏面は、各スクールの詳細やサッカー学校体験についての説明を記載しております。

スクールやイベントで皆さんに配布させていただきますので楽しみに！！

■ スクールブログについて

ツエーゲン金沢サッカー学校ではスクールブログとしてコーチの紹介や自宅できるトレーニング方法などを紹介しています！

スクールに関する情報なども発信しているので、是非見に来てください！

スクールに関するお問い合わせ

ツエーゲン金沢サッカー学校事務局

TEL:076-254-5081

E-MAIL:school@zweigen-kanazawa.jp



ツエーゲン金沢

〒920-0059 石川県金沢市示野町西2

TEL.076-254-5081 FAX.076-254-5082 <http://www.zweigen-kanazawa.jp>