

ツエーゲン金沢サッカースクール通信



Zweigen KANAZAWA SOCCER SCHOOL



■U-12・U-10 サマーサッカーアカデミー開催！

ツエーゲン金沢サッカースクールでは7月27日(月)～7月30日(木)に「1Dayテクニカルアカデミー」「1Day MF アカデミー」「1Day ストライカーアカデミー」「1Day フルピッチゲームアカデミー」を開催し、8月11日(火)～8月14日(金)に「フルピッチゲームアカデミー4Days」を開催致しました。今回のサマーサッカーアカデミーでは、ポジションやテクニックに特化した1日限定のクラスやフルピッチの中で試合を行い、試合の中で戦術理解や技術の向上を目指すクラスなど、目的によって異なる、全6クラスを開校しました。「フルピッチゲームアカデミー4Days」では、定員の4倍を超える148名の申し込みがあり、石川県は基より、富山県、福井県、そして関東からの申し込みもありました。抽選の結果、残念ながら



ツエーゲン金沢

〒920-0059 石川県金沢市示野町西2

TEL.076-254-5081 FAX.076-254-5082 <http://www.zweigen-kanazawa.jp>

落選となってしまった方もいますが、今後も短期サッカー教室やイベントを開催しますので、また、次回のご応募をお待ちしております。

■ スーパークラス紅白戦開催

8月17日、U-12 スーパークラスの国内強化試合として、金沢市ジュニアスポーツコートにおいて、「U-12 スーパークラス紅白戦」を開催しました。今年の夏は新型コロナウイルスの影響により、開催予定であった海外遠征やJリーグクラブとの国内強化試合が中止となり、選手たちが普段とは違う環境でトレーニングを行う機会が少なくなっていたので、今回の「U-12 スーパークラス紅白戦」は、自分の力を試す場となり、選手たちにとって良い刺激となったと思います。今回の紅白戦には、U-12 スーパークラス在籍選手に加え、サマーサッカーアカデミーでスカウトした6年生2名が参加しました。また、今回のU-12 スーパークラス紅白戦には、平日にも関わらず多くの保護者の方に試合を見学しにきて頂きました。

○U-12 スーパークラス紅白戦



- 黄色チーム監督 → 白山勇海
- オレンジチーム監督 → 杉山幸平

○参加選手

- 黄色チーム選手 15人
(6年生 10人・5年生 5人)
- オレンジチーム 15人
(6年生 6人・5年生 9人)

○試合結果

- 1 試合目
【黄色 1-0 オレンジ】
- 2 試合目
【黄色 1-1 オレンジ】
- 3 試合目
【黄色 6-3 オレンジ】



ツエーゲン金沢

〒920-0059 石川県金沢市示野町西2

TEL.076-254-5081 FAX.076-254-5082 <http://www.zweigen-kanazawa.jp>

■ 1分間リフティングランキング発表！

ツエーゲン金沢サッカースクールでは、トレーニング後に1分間リフティング測定を行なっています。今回は、全スクール生を対象に行ったリフティング測定の結果をランキング形式で発表したいと思います。今回のリフティングランキングで全カテゴリーの頂点に立ったのは、5年生の東哲平君です。

記録はなんと1分間で足が258回！太ももが169回！今回のリフティング王者となりました。

■総合ランキング ベスト10

順位	氏名	学年	足	太もも	合計
1	哲平 君	5年	258	169	427
2	泰 君	5年	232	160	392
3	翔琉 君	6年	249	142	391
4	翼 君	6年	232	152	384
5	優吏 君	6年	235	143	378
6	侑吏 君	5年	205	166	371
7	浩司 君	6年	199	160	359
8	斗良 君	3年	201	144	345
9	吉壺 君	6年	180	156	336
10	陸人 君	5年	182	153	335



東哲平君（小学5年生）

■足 ベスト10

順位	氏名	学年	足
1	哲平 君	5年	258
2	翔琉 君	6年	249
3	優吏 君	6年	235
4	泰 君	5年	232
	翼 君	6年	232
6	響輝 君	5年	209
7	侑吏 君	5年	205
8	哲慎 君	6年	201
	斗良 君	6年	201
10	浩司 君	6年	199
	力軌斗 君	6年	199

■太もも ベスト10

順位	氏名	学年	太もも
1	哲平 君	5年	169
2	侑吏 君	5年	166
3	泰 君	5年	160
	浩司 君	6年	160
5	勾汰 君	6年	159
6	吉壺 君	6年	156
7	陸人 君	5年	153
8	翼 君	6年	152
9	永慈 君	4年	151
10	温太 君	4年	149



ツエーゲン金沢

〒920-0059 石川県金沢市示野町西2

TEL.076-254-5081 FAX.076-254-5082 <http://www.zweigen-kanazawa.jp>

■スタンダードクラス春期終了！！

ツエーゲン金沢のスタンダードクラスが8月で春期が終了しました。新型コロナウイルスの影響により、1ヶ月春期が伸びましたが、その分選手たちはクラスにも慣れ、技術の向上はもちろんですが、仲間とサッカーをする楽しさを感じてくれたと思います。スタンダードクラスでは、学期毎に選手のリフ



ティング測定やストレッチ測定、そして技術の成長やスクールへの取り組み方などを担当コーチが記録し評価した「**ゲンゾー評価表**」を選手の皆さんに渡しています。ゲンゾー評価表にはサッカーが今よりも上達するために、必要なことやアドバイスなどを、担当コーチが一人一人にコメントを書いて渡します！是非、評価表を見て、更なるレベルアップにつなげてください！

写真は今年度から開校の内灘スクールU-8クラスの選手の皆さんです！！

■9月から新規開校クラスについて

ツエーゲン金沢では、2020年9月から新たに、2つのクラスが開校されます！！

○U-11 テクニカルアカデミー杉山クラス

○大人のサッカークラス金沢校

テクニカルアカデミー杉山クラスでは、小学校3・4・5年生を対象にハイレベルな個人技の習得を目指します。**プロのサッカー選手を目指している選手、自分だけの武器を身につけたい選手**を対象に、普段のトレーニングでは習得することが難しい個人技の部分にフォーカスして選手の能力を引き上げます。大人のサッカークラス金沢校では、ツエーゲン金沢独自のメソッドで、サッカーの基礎から学びたい方、レベルアップを目指す方、運動不足解消の方などを対象に、サッカーの楽しさや奥深さを、プロのサッカーコーチが伝えます！

どちらのクラスも会場は白山IC降りてすぐの、本田鉄工株式会社体育館で行われます。

ご興味のある方は是非お問い合わせください！

※U-11 テクニカルアカデミークラスには参加基準があります。

※各クラスに定員があります。



ツエーゲン金沢

〒920-0059 石川県金沢市示野町西2

TEL.076-254-5081 FAX.076-254-5082 <http://www.zweigen-kanazawa.jp>

■ ツエーゲン金沢 トップチーム情報

8月16日(日)、明治安田生命 J2 リーグ第12節 ツエーゲン金沢 vs 京都サンガFC に、昨年まで、**ツエーゲン金沢サッカースクールでコーチをしていた本塚聖也選手が出場しました。**また、第13節 VS モンテディオ山形戦には、スタメン出場を果たしました。身近な選手が、トップチームで活躍している姿は、プロサッカー選手を目指しているスクール生の皆さんにとっても、とても良い刺激になっていると思います！これからもツエーゲン金沢、そして本塚選手の応援をよろしくお願い致します！



■ ツエーゲン金沢 U-12 情報



■ スタッフ紹介



U-12 監督 伊藤将大 (いとう まさひろ)

指導歴	選手歴
ヴィッセル神戸スクールコーチ	ヴィッセル神戸U-15
ヴィッセル神戸U-12コーチ	ヴィッセル神戸U-18
セレッソ大阪スクールコーチ	ヴィッセル神戸
ツエーゲン金沢U-12監督	

○経歴

中学から6年間ヴィッセル神戸のアカデミー（ヴィッセル神戸U-15、U-18）に所属。その後ヴィッセル神戸でプロ生活をスタートさせる。高校1年生時から高校3年生の試合のスタメンを勝ち取り、2年生時にはJユースカップ全国準優勝、高校3年生時はプリンス



ツエーゲン金沢

〒920-0059 石川県金沢市示野町西2

TEL.076-254-5081 FAX.076-254-5082 <http://www.zweigen-kanazawa.jp>

リーグ関西(当時は関西最高峰のリーグ)で優勝し、得点ランキング2位になりクラブ初の高円宮杯出場に貢献。引退後は指導者として、育成に関わった選手をJリーグの下部組織ジュニアユース(ヴィッセル神戸、セレッソ大阪、ガンバ大阪など)に約60名排出。



U-12 コーチ 大石 明日希 (おおいし あすき)

指導歴	選手歴
ツエーゲン金沢スクールコーチ	浜松大学
ツエーゲン金沢U-15津幡コーチ	ツエーゲン金沢
ツエーゲン金沢U-15津幡監督	
ツエーゲン金沢U-12コーチ	

○経歴

サッカーの街、静岡県藤枝市で育ち常にサッカーとの生活を送った。サッカーの強豪浜松大学に推薦入学し、1年生からレギュラーとして活躍。東海リーグ3年連続1位に導きリーグ得点王にも輝いた。2013年ツエーゲン金沢に入団。長身ながらも足元の技術を活かしたプレーでチームに貢献。プロサッカー選手を経て指導者の道へ。ツエーゲン金沢スクールコーチ、U-15津幡のコーチを経験。2年後にはU-15津幡の監督に就任。選手個人を徹底育成し、また足元に特化したチームスタイルでトップリーグを優勝し、北信越大会出場に導く。今年の2020年2月からU-12のコーチに就任する。

■元プロサッカー選手が直接指導

ツエーゲン金沢U-12では、伊藤監督、大石コーチが担当しています。伊藤監督はヴィッセル神戸U-15からヴィッセル神戸U-18を経て、ヴィッセル神戸のトップチームとして在籍していました。大石コーチは大学3年生時にスカウトされ、大学在籍途中でツエーゲン金沢のトップチームに入団しました。2人とも、プロサッカー選手として活躍し、プロサッカー選手になったからこそ、【プロになる為に何が必要か】、【プロサッカー選手時代の経験】など、伝えられることがたくさんあります。

プロサッカー選手になる為に逆算して、サッカー面、サッカー以外の面で、普段のトレーニングから行なっています。

■年内セレクション予定

ツエーゲン金沢U-12のセレクションを年内に行う予定にしています。

ご興味のある方はお楽しみに！！

	U-12	U-10	会場
火曜日	18:00~20:00	17:30~19:00	ホクモウススポーツガーデン
木曜日	18:00~20:00	17:30~19:00	ホクモウススポーツガーデン
金曜日	18:00~20:00	18:00~20:00	金沢大学 SOLTILO グランド
土曜日	TR or GAME	TR or GAME	
日曜日	TR or GAME	TR or GAME	



ツエーゲン金沢

〒920-0059 石川県金沢市示野町西2

TEL.076-254-5081 FAX.076-254-5082 <http://www.zweigen-kanazawa.jp>

■スクールブログを日々更新しています！

ツエーゲン金沢サッカースクールではスクールブログとして、練習・イベントの様子やスクールに関する情報などを毎日発信しています。是非見に来てください！

スクールに関するお問い合わせ

ツエーゲン金沢サッカースクール事務局

TEL:076-254-5081

E-MAIL:school@zweigen-kanazawa.jp



ツエーゲン金沢

〒920-0059 石川県金沢市示野町西2

TEL.076-254-5081 FAX.076-254-5082 <http://www.zweigen-kanazawa.jp>