

ツエーゲン金沢 12月号

スクール通信

December



ツエーゲン金沢サッカー スクール通信

2020年最終号

大人Jリーグクラブ交流戦in名古屋

1分間リフティングランキング秋期第1位発表！！

JFA第44回全日本U-12少年サッカー選手権大会 組み合わせ決定！

■1分間秋期リフティングランキング発表！

ツエーゲン金沢サッカースクールに所属している、全スクール生を対象とした「1分間リフティングランキング」秋期の順位が発表されました！！

1分間リフティングランキングとは・・・

ツエーゲン金沢サッカースクールでは、サッカースクールに所属している1年生から6年生までの全スクール生を対象に1分間のリフティング測定を行なっています。

測定項目は下の2項目です。

①1分間 足（3年生以上は左右交互）

②1分間 太もも（3年生以上は左右交互）

1分間に何回リフティングができるのかを測定するので、「正確性」・「集中力」・「速さ」が求められます。

★秋期1分間リフティングチャンピオンはツバサ君！！！！



今回見事全スクール生の中で、リフティングチャンピオンに輝いたのは、U-12ストライカーアカデミー津幡に所属している**ツバサ君（6年生）**です！！

記録は1分間で何と！！

足 207回

太もも 159回

合計366回の素晴らしい記録でした！

この回数を1分間にリフティングするのは、技術はもちろんですが、誰よりも努力した結果だと思います！

是非皆さんもツバサ君の記録を超えることができるようにチャレンジしてみてください！

■大人のJリーグクラブ交流戦に参加しました！

11/23(月)

名古屋グランパスサッカースクール主催の「大人スクール交流戦」にツエーゲン金沢大人のサッカークラスも参加しました。



今回のイベントには、主催の名古屋グランパス、G大阪、京都サンガ、ツエーゲン金沢の4クラブが参加し、リーグ戦方式で試合が行われました。



大人スクール交流戦には、今大会で3度目の参加となりましたが、他のJリーグクラブとの交流やお互いのチームをリスペクトしながら試合を行う様子など、通常のイベントでは感じることはできない経験をするのができ、試合の結果以上に貴重な経験となりました。

試合は13分ハーフの5チーム総当たり戦で行われ、ツエーゲン金沢は2分2敗で3位となりました。

今回のような他のJリーグクラブとの交流戦に参加できることも、ツエーゲン金沢大人のサッカークラスの魅力の1つです！

ご参加頂いた会員の皆様、参加チームの皆様、主催の名古屋グランパスサッカースクールの皆様本当にありがとうございました！

また次回の開催をお楽しみにお待ちしております！！



■大人会員限定 1DAYストライカー養成開催

11/14(土)・12月12日(土)

2つの日程で、大人のクラス会員限定「1DAY 大人のストライカークラス」第1弾、第2弾を開催致しました！



第1弾ストライカー養成 参加者の皆さん



第2弾ストライカー養成 参加者の皆さん

今回ツエーゲン金沢サッカースクールでは、大人のサッカークラス会員の方限定で初めて「1DAYストライカー養成」を開催致しました。

初めてのストライカー養成のイベントでしたが、沢山の会員の方に応募、参加して頂きました。

初回の第1弾では、「得点を取るために必要なオフの動き」や「シュートを狙うコースやポイント」などを細かくトレーニングをし、第2弾では、「クロスからのシュート」をテーマにトレーニングを行い、クロスボールに対する入り方やシュートの狙い方などをトレーニングしました。

今回のストライカー養成では、普段のスクールでは伝えきれない部分まで時間をかけてトレーニングを行いことができ、充実したトレーニングをすることができました！！

ご参加頂いた皆様ありがとうございました！

2021年！！

ツエーゲン金沢サッカースクールでは
「本格的なストライカーを養成する」をテーマに！

日本初🇯🇵となる「ツエーゲン金沢大人のストライカークラス」
が始動します。

今後正式にリリースされるので是非楽しみにお待ちください！

■U-10 1DAYストライカー養成 開催

12月19日(土)

津幡町萩野台小学校において、1Day・ストライカーアカデミーを開催しました。



今回、定員の3倍を超える応募の中、抽選で当選された16名が参加しました。

ボールワークでは、シュートに必要な球種を蹴り込み、体重を乗せることや狙ってボールを蹴ることなどをトレーニングしていきました。

シュートのトレーニングでは、試合をイメージして①GKの位置を把握する②速くDFを交わす③高さやコースを意識するの3つをコーチがデモンストレーションを交えながら伝えていきました。

参加してくれた選手たちも、シュートの意識やタイミングなどを少しずつ掴み良いトレーニングをすることができました。

今回参加して感じたことを是非今後活かして欲しいと思います！！

ご参加頂いた選手の皆さん、保護者の皆様ありがとうございました。

■1年生限定スキルアップアカデミー 開催

12月19日(土)

内灘町屋内多目的広場で、1年生限定スキルアップアカデミーを開催しました。



今回のスキルアップアカデミーには18名の1年生の皆さんが参加してくれました！

今回のスキルアップアカデミーのテーマは「**トレーニングの質を高める**」「**個の技術のスキルアップ**」です。

パスや1対1、ゲームなど様々なメニューで行いましたが、全てにおいて質にこだわり、試合をイメージしながらトレーニングしました。

参加者の皆さんは、コーチが伝えたことに対して全力で向き合い、一つでも多く吸収できるように取り組んでいました。

90分間のトレーニングでしたが充実した時間を過ごすことができました。

参加者の選手の皆さん、保護者の方々、ありがとうございました！！

■石川県サッカー協会・トレセンとの関わり

★ゴールデンイーグルプログラム 【白山勇海コーチ】

○ゴールデンイーグルプログラムとは○

スポーツ選手としてのタレント性を持つと考えられる石川県在住の小学1～4年生を対象に、サッカーの基礎技術習得及び、人格形成の基礎づくりに寄与することを狙いとした石川県サッカー協会が運営するスクール形式の活動です。



ツエーゲン金沢からは、2019年1月より、ツエーゲン金沢スクール・U-12コーチの**白山勇海コーチ**が、石川県サッカー協会のキッズ普及事業の一つである。ゴールデンイーグルプログラムにコーチとして派遣されています。

★JFA石川県トレセンU-12 【大石明日希コーチ】



ツエーゲン金沢からは、2020年度から、ツエーゲン金沢U-12・スクールコーチの**大石明日希コーチ**が、石川県サッカー協会JFAトレセン石川県U-12のコーチングスタッフとして活動しています。

★JFA金沢地区トレセンU-12・U-11 【麦田和志コーチ】



ツエーゲン金沢からは、2020年度から、ツエーゲン金沢U-15コーチの**麦田和志コーチ**が、石川県サッカー協会JFAトレセン金沢市U-12のコーチングスタッフとして活動しています。

Zweigen
KANAZAWA

ツエーゲン金沢は、ゴールデンイーグルプログラムやトレセン活動など様々な場面で、石川県サッカー協会の活動にも参加し、今後も石川県のサッカーの発展と裾野の拡大に努めていきます。

■ ツエーゲン金沢U-12情報

★【U-12】 JFA第44回全日本U-12サッカー選手権大会石川県大会 優勝！



■ U-12監督 伊藤将大コメント

自粛期間含め、1年間選手たちが努力してきた結果だと思います。この大会の試合ごとにプレー面、精神面の成長をすごく感じました。保護者の方々、チーム・メイト、スタッフが選手たちを信じ、選手たちが自分自身を信じてプレーしたことが優勝に繋がったと思います。選手、保護者の皆様本当におめでとうございます。また、試合当日の担当をしてくださった保護者、送迎や応援をしてくださった保護者・U-10の選手たちの協力があったからこそ優勝だと思います。これからも感謝の気持ちを忘れずに、日々努力していきます。最後に、大会を運営して頂いたチーム関係者の皆様、石川県サッカー協会、少年サッカー連盟のスタッフの皆様、いつも選手を支え、送迎や応援に来て頂いた保護者の皆様、U-10の選手のみんな、U-10の保護者の皆様、本当にありがとうございました。

★【U-12】 2020フジパンCUP第19回北信越U-12サッカー選手権大会優勝！



■ U-12監督 伊藤将大コメント

初戦は緊張もあり、なかなか自分たちのサッカーができませんでした。試合を重ねるにつれて少しずつ自分たちのサッカーが出来るようになりました。優勝できた事は、全国大会に向けて選手たちの自信になったのではないかと思います。全国大会へ向けて、更に選手が成長していけるように日々のトレーニングから取り組んで参ります。コロナの影響で大会の縮小があったものの、開催して頂いた運営の皆さまありがとうございました。また、いつも選手を支えていただいている保護者の皆さま、当日応援に来てくれた選手の皆さん、本当にありがとうございました。

★【U-11】 アイリスオーヤマプレミアリーグ石川U-11 2連覇達成！



■ U-12監督 伊藤将大コメント

新型コロナウイルスの影響で、大会自体が中止となる可能性がある中、開催して頂きありがとうございます。育成という観点から、多くの選手に出場機会があった中でも優勝できたのは、選手たちの『成長したい』という気持ちがあったからだと思います。今年度はハトマーク、全日本U-12サッカー選手権石川県予選、フジパン、そしてプレミアリーグと全カテゴリーで優勝することができました。今年1年間の取り組みや、選手自身の意識、保護者の協力があったからこそ、この結果に繋がったのだと思います。慢心することなく、常に謙虚に更なる成長の為に、今後の活動を行っていききたいと思います。対戦して頂いたチームの皆様、大会を運営して頂いた関係者の皆様、選手を支えて頂いている保護者の皆様、本当にありがとうございます。

★【U-12】 JFA第44回全日本U-12サッカー選手権大会 組合せ決定！！

12月26日(土)から開催される「JFA第44回全日本U-12サッカー選手権大会」の組合せが決定しました！ 石川県の代表として全力でプレーしてきて欲しいと思います！！

グループG	試合日程
栃木SC (栃木県)	12月26日(土)VS ヴィッセル神戸 (兵庫県) 10:30キックオフ
ソレッソ熊本 (熊本県)	12月26日(土)VS 栃木SC (栃木県) 14:15キックオフ
ツエーゲン金沢 (石川県)	12月27日(日)VSソレッソ熊本 (熊本県) 10:30キックオフ
ヴィッセル神戸 (兵庫県)	会場：ふれあいスポーツランド

■ツエーゲン金沢サッカースクールについて

ツエーゲン金沢には、サッカースクールの理念や指導方針、サッカースクールの約束事があります！！

理念

- 子どもたちがサッカーを、スポーツを楽しむこと
- 子どもたちが笑顔になること
- 子どもたちが夢を持つこと

方針

- サッカーの楽しさを伝え、サッカーを上手くする
- 質の高いデモンストレーション能力で選手に良い影響を与える



サッカースクールの約束事（子どもスクール）

- ①一生懸命サッカーをする
- ②行動を早くする
- ③友達を大切にする
- ④話は目を見てしっかり聞く
- ⑤あいさつは目を見て握手をする

サッカースクールの約束事（大人スクール）

- ①ピッチ上の全ての人をリスペクトする
- ②サッカーを楽しむ
- ③怪我無く自宅に帰る

■クラス紹介

現在ツエーゲン金沢サッカースクールには！！

スタンダードクラス・アドバンスクラス・スーパークラス・大人のクラスの4つのクラスがあります！

★スタンダードクラス★



スタンダードクラスとは・・・

ツエーゲン金沢独自のカリキュラムで、年齢・経験・性別に関係なく、基本技術やテクニクに加え、サッカーに必要な個人戦術も習得することを目的としたクラスです。

スタンダードクラスには、

内灘校・西金沢校・小松校があります！！

★アドバンスクラス★

アドバンスクラスとは・・・

各ポジションのスペシャリストを育成したり、実戦で必要な個人戦術、グループ戦術を習得させることを目的とするクラスです。

サッカーの基本技術が身についている子どもたちを対象とした、より高いレベルのテクニクを身に着けるクラスです。

アドバンスクラスには、4つのクラスがあります！

■U-10 フルピッチゲームクラス

フルピッチでのゲームにおいて、複数の指導者が選手と一緒にプレーをし、選手をコントロールすることで、ゲーム理解力、実戦で必要な個人戦術、グループ戦術を習得させることを目的とするクラスです。

■U-12 ポジションフォーカスクラス

FW・MF・DF各ポジションで、必要な要素にフォーカスし、各ポジションのスペシャリストを育成することを目的とするクラスです。

サッカーの基本技術が身についている方を対象としています。

■U-12 テクニカルアカデミー杉山クラス

U-12年代において、将来プロサッカー選手になる為に必要なテクニクを、実技能力の高い指導者が質の高いデモンストレーションを交え、選手の能力を最大限引き上げるクラスです。選考には基準があります。

■U-12 ストライカーアカデミー津幡

公式戦で得点を奪いたい選手・将来ストライカーとして活躍したい選手を対象としたクラスです。トレーニングの始めにシュートの映像を選手とコーチで共有し、イメージを持ってトレーニングに臨みます。サッカーの基本技術が身についている方を対象としています。

★スーパークラス★



プロサッカー選手養成クラスです。セレクション・スカウトにてメンバーを構成致します。
将来、Jリーグは基より、日本代表、海外で活躍する選手の発掘・育成・強化を目的とし、複数のプロサッカー選手、複数のカテゴリー別日本代表選手の育成実績がある指導者が選手の可能性を最大限引き出し引き上げます。

ツエーゲン金沢サッカースクールでは、今年度から、**スタンダードクラスの内灘校、アドバンスクラスのU-12テクニカルアカデミー杉山クラス・大人のサッカークラスの金沢校を新規開校しました。**

現在、ほとんどの会場・クラスがキャンセル待ちになっていますが、スタンダードクラスと大人のサッカークラスには、わずかですが空きがあるクラスもございます。

サッカーを始めたい方やサッカースクールに興味のある方は是非一度無料体験にお越しください！！

ツエーゲン金沢サッカースクールでは、これからもU-12年代のサッカー界で必要なことを、対象に合わせて提供し、サッカーの裾野の拡大につとめていきます！！

お問い合わせは、公式HPかサッカースクール事務局まで！
ツエーゲン金沢サッカースクール事務局 TEL : 076-254-5081

■スクールブログ更新しています

Zweigen

KANAZAWA

ツエーゲン金沢サッカースクールでは、毎日その日のトレーニング内容やイベント情報など様々な情報を発信しています。365日毎日更新していますので、是非ご覧ください！