



**Zweigen**  
KANAZAWA

# スクール通信

2023年度 3月号！



小松スクール 特集！

ストライカーアカデミー 特集！

ツエーゲン金沢サッカースクールイベント情報！

# 小松スクール特集！

## 小松U-12クラス



### 小松U-12クラス 鶺鴒陽之樹選手



#### 【鶺鴒陽之樹選手コメント】

僕は毎週水曜日に楽しくスクールに通っています。コーチがシュートやドリブルのお手本を見せてくれたり、わかりやすく教えてくれるので、できた時にすごく嬉しいです。応援しているトップチームの選手とのミニゲーム交流会にも参加できて嬉しかったです。6年間続けたスクールも残りわずかなので、5つの約束事を守って最後までがんばりたいです。

#### 【鶺鴒陽之樹選手の保護者コメント】

杉山コーチをはじめ、今まで息子に携わってくださったたくさんの方々のコーチ陣、事務局の方々、スクール生のみなさん、本当にありがとうございます。冬でも汗だくになってボールを追いかける息子を見るのができ、親としても毎週のスクールが楽しみでした。サッカー技術以外でもたくさんの成長が見られて嬉しいです。もう少しでスクールは卒業ですが、中学生になっても親子でツエーゲン金沢を応援し続けます！

# 小松スクール特集！

## 小松U-10クラス



### 小松U-10クラス 石田蓮生・煌生選手



#### 【石田蓮生選手コメント】

僕は毎週スクールで友達とサッカーをするのが楽しいです。コーチはわかりやすく教えてくれます。コーチのおかげで、いろんな技術が上達してきていると思います。僕は今、ドリブルやリフティングを上手にできるようになりたいと思っています。そのためにも、練習を一生懸命頑張りたいです。

#### 【石田煌生選手コメント】

僕はスクールに通うのをいつも楽しみにしています。なぜかという、友達とサッカーをするのが楽しいからです。コーチはやさしくて、色々教えてくれます。最近ドリブルが前よりも上手になってきたのでうれしいです。サッカーをもっと上手になれるようにこれからも頑張りたいです。

#### 【石田蓮生・煌生選手の保護者コメント】

周りの子たちについていけるのか心配でしたが、コーチや良い仲間達に恵まれ、今では楽しく練習に取り組んでいるようです。サッカーを通して技術面だけでなく、人として内面も成長していると感じます。今後ともよろしく願い致します。

# 小松スクール特集！

## 小松U-8クラス



小松U-8クラス 豊田敬進選手



### 【豊田敬進選手の保護者コメント】

小松スクールに通い始めて約半年経ちます。人見知りな性格なので、始めた頃は声も出せずにいましたが、優しく楽しいコーチのお声かけや、すぐに名前を覚えてくれて話しかけてくれたお友達のおかげで、今では楽しそうにサッカーをしています。小松スクールに通っている子たちは、サッカーが大好きで上手になりたいと言う気持ちが強い子たちばかりで、成長スピードが早くみんなどんどん上手くなっているので、息子も楽しいだけでなく緊張感も持ちながら練習に励めているところが良いと思っています。目を見てしっかり話を聞く事や、行動を早くするなどの約束事も毎回みんなで確認するなど、人としての基本も伝えてくださるので、サッカーをする中からもっとしっかり身につけて欲しいと思います。これからもご指導よろしくお願い致します。

小松U-8クラス 岩崎一選手



### 【岩崎一選手の保護者コメント】

ツエーゲン金沢の選手に憧れて、本人の意思で習いました。その為、練習日を毎週心待ちにしており、毎回真剣にサッカーに取り組んでおります。スクールでは、前半で教えてもらった内容を実践で試しながら指導していただいております。集中して取り組むんでおります。また、成績表も分かりやすく評価していただいている為、子供自信が苦手なことが分かり、自宅でも練習するようになりました。尾山コーチには、技術面だけでなく内面も指導していただいております、人の話を聞く大切さも教えていただいております、少しずつですが成長していく姿を見れて嬉しく思います。これからもよろしくお願い致します。

# 小松スクール特集！

## 小松U-6クラス



小松U-6クラス 山本帆蔵選手



### 【山本帆蔵選手のコメント】

最初は慣れるまでドキドキしたけど、やってみたら面白い！  
白線から白線までのドリブル練習、ピタリ止まれてボールをコントロール出来たら、気持ち良い！  
こども園とは別に、ツエーゲンサッカースクールのお友達が増えて嬉しい！コーチみたいに筋肉カチカチでサッカー上手になって、こども達にサッカー教える人になりたい！

### 【山本帆蔵選手の保護者コメント】

自分で考えイメージし、行動する姿が増えた様感じます。  
勝つときも、負けるときもあり、思い通りにならない事、自分の気持ちに折り合いをつけ「次は1度止めて、後ろ向いて横からぬく！」「今日はシュート練習7点入れる！」など  
作戦や目標を立て、挑む姿に成長を感じます！  
なにより、みんなと笑い、身体を動かし汗をかいて、たくさん食べぐっすり眠る息子の寝顔が気持ち良さそう！！  
ツエーゲンサッカースクールに入会し、個性を受け入れ活かそうと、インクルージョンの志、温かい眼差しで指導して下さるコーチに出会い。  
ボールというコミュニケーションツールを使って、様々な経験を重ねサッカーを楽しむ息子に寄り添って、母も嬉しく思います。

# 2022年度 スクール紹介

## スタンダードクラス

ツエーゲン金沢独自のカリキュラムで、年齢・経験・性別に関係なく、基本技術やテクニックに加え、サッカーに必要な個人戦術も習得することを目的としたクラスです。



U-10内灘クラス

クラス名	曜日	会場	カテゴリー	時間
内灘	水	内灘町屋内多目的広場	U-10 (3・4年)	17:00～18:15
			U-12 (5・6年)	18:30～19:45
小松	水	弁慶スタジアム	U-6 (未就学児)	16:30～17:30
			U-8 (1・2年)	16:30～17:45
			U-10 (3・4年)	17:45～19:00
			U-12 (5・6年)	17:45～19:00
内灘	木	内灘町屋内多目的広場	年少クラス	16:00～17:00
			U-6 (未就学児)	16:00～17:00
			U-8 (1・2年)	17:00～18:15
西金沢	金	健民スポレクプラザ	U-6 (未就学児)	15:45～16:45
			U-8 (1・2年)	17:00～18:15
			U-10 (3・4年)	17:00～18:15
			U-12 (5・6年)	18:30～19:45

## アドバンスクラス

各ポジションのスペシャリストを育成、実戦に必要な個人戦術、グループ戦術を習得させることを目的とするクラスです。サッカーの基本技術が身についている子どもたちを対象とした、より高いレベルのテクニックを身に着けるクラスです。



U-10フルピッチクラス

クラス名	曜日	会場	カテゴリー	時間
U-10 フルピッチゲームクラス	月	スポーツ交流広場	U-10 (3・4年)	17:30～18:45
U-12 ストライカーアカデミー津幡	火	萩野台小学校体育館	U-12 (4・5・6年)	17:45～19:00
U-12 テクニカルアカデミー杉山クラス		本田鉄工株式会社体育館	U-12 (4・5・6年)	19:30～20:45
U-12 ポジションフォーカスクラス	金	ホクモウススポーツガーデン	U-12 (5・6年)	18:45～20:15

## スーパークラス

プロサッカー選手養成クラスです。セレクション・スカウトにてメンバーを構成致します。将来、Jリーグは基より、日本代表、海外で活躍する選手の発掘・育成・強化を目的とし、複数のプロサッカー選手、複数のカテゴリー別日本代表選手の育成実績がある指導者が選手の可能性を最大限引き出し引き上げます。



U-12スーパークラス

クラス名	曜日	会場	カテゴリー	時間
U-6スーパーキッズクラス	金	内灘町屋内多目的広場	U-6(年長)	17:00～18:00
U-8 プレエリートクラス	金	ホクモウススポーツガーデン	U-8 (1・2年)	17:00～18:30
U-10 エリートクラス	土		U-10 (3・4年)	18:00～20:00
U-12 スーパークラス	日		U-12 (5・6年)	18:00～20:00

# 2022年度 スクール紹介

## 大人のクラス

基礎から学びたい方、レベルアップを目指したい方、運動不足を解消したい方、サッカー経験・レベル・性別を問わず、ツエーゲン金沢独自のメソッドでサッカーの楽しさ・奥深さを体感しましょう。



大人のクラス

クラス	会場	時間
月曜日 (第2・4)	ホクモウススポーツガーデン	19:00～20:30
水曜日 (毎週)	内灘町屋内多目的広場	20:00～21:30
木曜日 (第1・3)	本田鉄工株式会社体育館	19:30～21:00
金曜日 (毎週)	ホクモウススポーツガーデン	20:30～22:00
土曜日 (第2・4)	ホクモウススポーツガーデン	20:15～21:30
日曜日 (第1・3)	ホクモウススポーツガーデン	7:30～9:00

## シニアのサッカークラス



- ・楽しむ
- ・身に付ける
- ・つくる

この3つのコンセプトを元にトレーニングを行なっています。

■曜日・時間  
火曜日 (第2・第4)  
9:30～10:50

■場所  
内灘町屋内多目的広場

## 2・3歳児親子サッカークラス



お子様と保護者の方が楽しく適切な運動を行うことで、親子の絆を深め、お子様の運動能力向上に加え、楽しいコミュニティーの場を提供します。

■曜日・時間  
木曜日 (毎週)  
10:30～11:20

■場所  
内灘町屋内多目的広場

# 2022年度 新規開校クラス

## 年少クラス



2022年4月より、スタンダードクラスの新規開校クラス！**年少クラス**が誕生しました。クラブ初となる年少クラスは、**元プロサッカー選手で、現ツエーゲン金沢U-12監督の大石明日希コーチが担当し、サッカー（スポーツ）の楽しさ・奥深さ、運動神経の発達と育成を最大限に引き出し、引き上げます。またサッカーだけでなく集団行動や人間性の成長も促します。**

■曜日・時間  
毎週木曜日 16:00～17:00

■場所  
内灘町屋内多目的広場(石川県河北郡内灘町宮坂ぬ33-1)

サッカーを始めたい・スポーツを経験したい年少の皆さん！是非一度ツエーゲン金沢サッカースクール事務局までお問い合わせください。

# ストライカーアカデミークラス 特集！



6年 山田樹生選手



## 【山田樹生選手のコメント】

僕は4年生の時にストライカーアカデミーに入りました。毎回の練習が楽しみでした。初めの頃はカーブのボールが蹴れなかったけど少しずつできるようになりました。他にもファーストタッチやボールの置き所、体重を前にして蹴る、足を縦にして蹴るなど、コーチがわかりやすく教えてくれました。まだまだな部分もあるけど、一つ一つ意識することで出来ることが増え、ミドルシュートや自分のイメージ通りのシュートが決まるとすごく嬉しいです。常にゴールを狙うという意識も持てるようになりました。ストライカーアカデミーで習った事を忘れず、中学に上がっても頑張ります。2年間ありがとうございました。

## 【山田樹生選手の保護者コメント】

ストライカーアカデミーに入ったきっかけは、子どもの「試合でもっと点をとれるようになりたい」という強い思いからでした。コーチの方々の確かな技術の上に明るく丁寧な指導、時には子どもらに寄り添う優しい姿勢、またそれぞれ違うチームの子ども達が集い切磋琢磨出来る事、それらがあったからこそ、このスクールに通って本当に良かったと思っています。

基礎基本の土台がしっかり出来ていないとプラスαの技術が身に付かないという事も根気よく伝えていただき、この2年間、基礎基本を徹底する事の大切さを学び、子ども自身の意識の変化も見られました。スクールで習得した、技術面、意識面を中学に上がっても生かしてほしいと思います。

コーチの方々には本当にお世話になりました。ありがとうございました。

6年 相川大樹選手



## 【相川大選手コメント】

僕はこのストライカーアカデミークラスに通ってから、練習の時とか試合の時のシュートが前よりめっちゃくちゃ決まっていることを実感してます。

通う前はあまりボールが強くなかったけど、通い始めたらどんどん蹴れるようになってうれしいです。あと、2 VS 2とかのゲームも楽しくて、それプラスでシュートが向上するからとてもいいクラスだと思います。

## 【相川大選手の保護者コメント】

ストライカーでは、いつもシュートに特化した練習をするので、練習を重ねるうちに試合中でのシュートを打つ意識の変化がすぐ分かりました。シュート精度もどんどん上がったので、パスの質も良くなっていったのにはとても驚いています。ストライカーアカデミーのおかげで、所属チームでは1番得点力のある選手に成長することができました。いつもコーチやスクール生のみなさんからたくさん刺激をもらって、良い環境で練習させて頂いた事、本当に感謝しています。



# ストライカーアカデミークラス(GK) 特集!



6年 南谷大和選手 (GK)



## 【南谷大和選手のコメント】

僕は、5年生の時からキーパーとしてスクールに通っています。スクールでは現役のゴールキーパーコーチが2人もいるのでミスした時は、すぐ細かくどうしたら良かったか教えてくれるし良かったプレーには「ナイスキーパー。」と大きい声で言ってくれます。スクール全員のシュートを受けれる事がこのクラスの1番良い所です。僕は毎回成長できるストライカーアカデミーが大好きです

## 【南谷大和選手の保護者コメント】

ゴールキーパーを志願し始めたばかりの頃からスクールに通い始めました。スクールでは、すぐ隣でキーパーコーチが細かい所まで指導してくれるのでキャッチングの精度が上がりました。また同年代のシュートをたくさん受ける事が出来るので何となく止めていたのが、確実に止めれるようになり試合でも失点が減り自信を持てるようになったのでキーパーのポジションが大好きになりました。出来なかった事が絶対出来るようになるクラスです。5年生の時にストライカーアカデミークラスと出会えた事本当に良かったです。

6年 末廣謙心選手 (GK)



## 【末廣謙心選手のコメント】

僕は5年生の時からストライカーアカデミーに通っています。最初の頃は、苦手な事がたくさんあったけどコーチや仲間のおかげで克服することができました。トレーニングではみんな本気で強いシュートを打ってくるので一対一の技術をのばすことができると思います。コーチの皆さんはとても優しく分かりやすくアドバイスをしてくれる最高のアカデミーです!

## 【末廣謙心選手の保護者コメント】

ストライカーアカデミーでは、その技術の習得に励む熱心な生徒さんが集まります。常にシュートを打ち込まれ、最初は大変そうでしたがGKにとっては最良の環境で、幼少期からの友達やコーチも多く、存分に切磋琢磨出来たのではないのでしょうか。ストライカークラスでの絆は生涯の宝物になると確信しています。

# ゴールキーパーアカデミー 新規開校！



ツエーゲン金沢では、「U-12ゴールキーパーアカデミー」を新規開校致します。  
受け入れ人数を最大4人に絞り、専属のGKコーチがGKに必要なメンタル・技術・戦術・コーチングなどの能力を最大限向上させます。また、同時開催しているU-12ストライカーアカデミー選手のシュートに対し、ポジショニング・キャッチング・セービング・コーチング・ビルドアップなどが向上するようアプローチ致します。将来GKで活躍したい選手の皆さん、是非ご参加ください。

## ■対象(2023年度)

小学4・5・6年生

## ■セレクション日程

個別に対応しますので、白山までお問い合わせください。

## ■時間・場所

3月～11月：内灘町屋内多目的広場(18：00-19：30)

12月～2月：津幡町萩野台小学校(17：45-19：00)

## ■指導者

矢野 圭真 (GKコーチ/U-12GKアカデミー担当)

妹尾 哲兵 (GKアシスタントコーチ/U-12GKアカデミー担当)

白澤 久則 (元日本代表/アカデミー・スポーツ事業本部本部長)

白山 勇海 (元ツエーゲン金沢U-15・U-18/U-12ストライカーアカデミー担当)

# ツエーゲン金沢CUP 開催！



毎回好評をいただいているツエーゲン金沢CUPを開催しました。

今回も定員を超える申し込みがありました。

イベントを開催するにあたり、「一生懸命サッカーをする」「仲間を大切にする」「話は目を見て聞く」この3つの約束事を伝えました。

イベントを通じて、初めて出会った子どもたちがコミュニケーションを取り合い、ゴールが決まれば喜び合う、ミスがあれば励まし合うなど、素晴らしい場面が何度も見られました。

参加した子どもたちにとって良い思い出になったと感じます。

# ツエーゲン金沢スクール イベント情報

日付	イベント名	対象	時間	場所
3月11日(土)	1DAY サッカー教室	年少・年中	11:00～12:00	こどもっちパーク
3月18日(土)	親子サッカー教室	年少・年中	10:00～11:00	弁慶スタジアム
3月18日(土)	ドリブルクラス	小学2・3年生	11:30～12:45	弁慶スタジアム
3月21(火祝)	大人のチャンピオンCUP	大人	17:00～20:00	内灘町サッカー場
3月25日(土)	シニアサッカー教室	シニア	10:00～11:20	内灘町屋内多目的時広場
3月26日(日)	親子サッカー教室	2023年度 年少	11:00～12:00	内灘町屋内多目的時広場
3月27日(月)～30日(木)	春休みサッカー短期集中クラス	小学1～4年生	未定	内灘町屋内多目的時広場

## ツエーゲン金沢スクールスタッフ紹介

### アカデミー・スポーツ事業本部長:白澤 久則



**■選手歴**  
神戸フットボールクラブ  
ヤンマーディーゼル(現セレッソ大阪)  
教育研究社FC京都パープルサンガ  
(現京都サンガFC)

**■日本代表歴**  
アジアカップ 日本代表(1988年)  
日本B代表(1988年)

**■指導歴**  
ツエーゲン金沢U-12 統括  
サッカー塾タイムU-12 個別指導  
ヴィッセル神戸U-12 統括  
兵庫県トレセンU-12  
神戸市トレセンU-12/U-11/U-10

**■指導資格**  
JFA公認A級U-12ライセンス  
JFA公認GK C級ライセンス  
JFA公認キッカーインストラクター

生年月日 1964/12/13  
兵庫県神戸市出身

### U-12・スクールダイレクター:白山 勇海



**■選手歴**  
太白台FC  
ツエーゲン金沢U-15  
ツエーゲン金沢U-18

**■指導歴**  
ツエーゲン金沢スクールコーチ  
ツエーゲン金沢U-12コーチ  
ゴールデンイーグルプログラム(金沢地区)  
U-12トレセン(金沢地区)

**■指導資格**  
JFA公認B級ライセンス  
JFA公認キッカーインストラクター

生年月日 1997/12/11  
石川県津幡町出身

### スクールコーチ:杉山 幸平



**■選手歴**  
SSS札幌U-15  
札幌第一高等学校  
金沢星稜大学

**■指導歴**  
第72回国民体育大会(石川県選抜)

**■指導歴**  
ツエーゲン金沢スクールコーチ  
ツエーゲン金沢U-12コーチ  
パディーSCコーチ  
ツエーゲン金沢スクールコーチ

**■指導資格**  
JFA公認B級ライセンス  
JFA公認キッカーインストラクター

生年月日 1996/4/10  
北海道札幌市出身

### U-12監督:大石 明日希



**■選手歴**  
浜松大学  
ツエーゲン金沢

**■指導歴**  
ツエーゲン金沢U-12監督  
ツエーゲン金沢U-12コーチ  
ツエーゲン金沢津幡U-15監督  
ツエーゲン金沢津幡U-18コーチ  
ツエーゲン金沢スクールコーチ

**■指導資格**  
JFA公認C級ライセンス

生年月日 1991/12/14  
静岡県藤枝市出身

### U-12コーチ・スクールコーチ:尾山 大空



**■選手歴**  
吹田JFC江坂  
大阪府立摂津高等学校  
北陸大学

**■指導歴**  
ツエーゲン金沢スクールコーチ

**■指導資格**  
JFA公認B級ライセンス  
JFA公認キッカーインストラクター

生年月日 1997/9/19  
大阪府吹田市出身

### GKコーチ:田代 祐平



**■生年月日**  
1984/9/18

**■選手歴**  
星稜高等学校  
金沢星稜大学  
ツエーゲン金沢(GK)

**■指導歴**  
ツエーゲン金沢短期集中クラスGK担当  
ツエーゲン金沢スクールコーチ

**■指導資格**  
JFA公認C級ライセンス

生年月日 1984/9/18

# ツエーゲン金沢 SNS情報！

ツエーゲン金沢サッカースクール Ameba Blog 登録をお願いします！



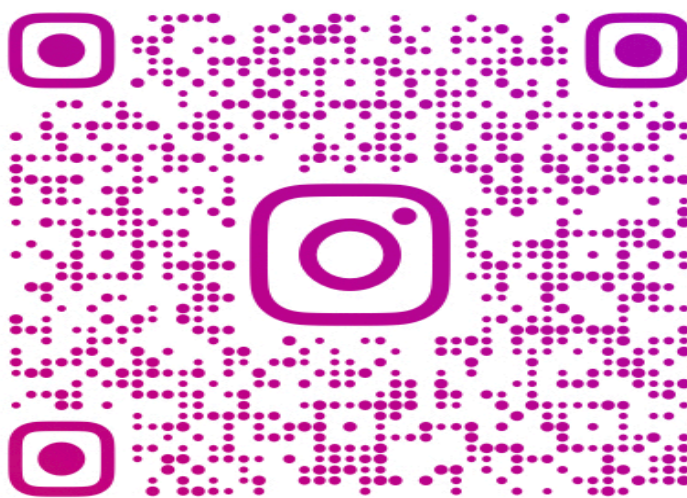
# Ameba



ツエーゲン金沢U-12がインスタグラム始めました！



# Instagram



@ZWEIGEN\_KANAZAWA.U12

ツエーゲン金沢サッカースクール・U-12の  
試合情報や練習風景などたくさんの情報を掲載していきます！