

ツエーゲン金沢 U-12ジュニア -2026年度概要-



Zweigen
KANAZAWA



生年月日	1984年12月5日(41歳)
出身地	東京都 東大和市
血液型・星座	O型・射手座
身長・体重	179cm ・ 75kg

ツエーゲン金沢 U-12・スクールダイレクター

白山 貴俊/Takatoshi SHIRAYAMA

自己PR	サッカーの構造・原理を伝え、技術（体とボールを操る）を厳密に指導し“究極の技術”の習得を目指します。フットボールの指導だけでなく、海外遠征の企画と運営、試合分析、映像制作まで幅広く対応できるユーティリティコーチとして、選手の成長に多角的にアプローチします。	
保有資格	JFA A級コーチジェネラル / JFA公認キッズリーダー	
	よのなか科ファシリテーター	
	中型自動車第一種運転免許	
	サッカー4級審判員	
サッカーで訪れた国	タイTH・韓国KR・カタールQA・インドIN・スペインES・台湾TW マレーシアMY	
選手歴	2007-2011年	アルテ高崎(JFL) ＊100試合出場4得点
	2003-2006年	東洋大学サッカー部
	2000-2002年	東京ヴェルディ1969ユース
	1997-1999年	横河電気ジュニアユース(現横河武蔵野FC U-15)

指導歴 大会結果	2023-現在	ツエーゲン金沢U-12・スクールダイレクター 2025 ＊ 2025フジパンCUP第24回北信越U-12サッカー選手権大会優勝 ＊ JFA 第49回全日本U-12サッカー選手権大会石川県大会優勝 ＊ KINTA CHAMPIONSHIP 第48回新人大会優勝 ＊ ハトマーク杯第16回石川県8人制サッカーU-10大会優勝 ＊ U-12韓国遠征映像 ＊ U-10マレーシア遠征映像 2024 ＊ 2024JA全農杯全国小学生選抜サッカーIN北信越優勝 （ 本大会映像 ） ＊ U-12韓国遠征映像 ＊ ハトマーク杯第15回石川県8人制サッカーU-10大会優勝 ＊ 第48回全日本少年サッカー大会石川県大会優勝 （ 本大会映像 ） 2023 ＊ 若葉旗・ひまわりほーむ争奪第39回石川県ジュニアサッカー大会優勝 ＊ NHK金沢放送局長杯第46回石川県少年サッカー新人大会優勝 ＊ アイリスオーヤマプレミアリーグ石川U-11 2023優勝
	2021-2022	セレッソ大阪スクールコーチ(バンコク校) 2021年10月まで日本で指導。10月以降バンコク校担当 ＊ 風間氏サッカークリニック映像
	2019-2020	ベガルタ仙台ジュニアユースコーチ ＊ 2019年度 第7回東北U-13みちのくリーグ 南ブロック優勝 ＊ 2019 MADRID FOOTBALL CUP（14位／32チーム中）（スペイン遠征） バルセロナ、ユベントス、ブロンマ（優勝チーム）と対戦 ＊ よのなか科ファシリテーター ＊ クラブのYouTube動画制作（ スペイン遠征映像 全日U-12映像 ） ＊ アカデミー紹介動画作成（スカウト用）
	2018	ベガルタ仙台ジュニア監督 ＊ THFAフジパンCUP第6回東北U-12サッカー大会優勝 ＊ JFA第42回全日本U-12サッカー選手権大会宮城県大会決優勝
	2017	ベガルタ仙台強化選手担当 ＊ プレー原則映像を制作
	2014-2016	ヴァンラーズ八戸U-12監督 ＊ 第38回全日本少年サッカー大会兵庫県大会優勝 ＊ 第38回全日本少年サッカー大会2次グループリーグ進出 ＊ AIR ASIA WITH JS DREAM CUP 2014 優勝（韓国遠征） ＊ DANONE NATIONS CUP 2015 ベスト8
	2012-2013	ヴァンラーズ八戸スクールコーチ



生年月日	1991年12月14日(34歳)
出身地	静岡県 藤枝市
血液型・星座	B型・射手座
身長・体重	185cm ・ 81kg

大石 明日希 / Asuki OISHI

趣味	筋トレ
	子どもたちと遊ぶ
	良い香りを集める（柔軟剤やボディクリームなど）
特技	選手個人に対する分析力と特徴を引き出し引き上げる力
	リフティング（足技）
	筋力(ベンチプレスMAX120kg)
	水泳 車の運転
保有資格	▪ 普通自動車第1種（乗用車）
	▪ 中型自動車1種（マイクロバス）
好きな選手	▪ ネイマール ▪ メッシ
	▪ 本田圭佑
座右の銘	「努力は宝」 「継続は力なり」

選手歴	2006-2009年	静岡県立島田工業高等学校
	2009-2012年	浜松大学（現：常葉大学浜松キャンパス）
	2012-2015年	ツエーゲン金沢トップチーム
指導歴	2022-現在	ツエーゲン金沢U-12監督
	2019-2021年	ツエーゲン金沢U-12コーチ
	2018-2019年	ツエーゲン金沢U-15津幡監督
	2016-2018年	ツエーゲン金沢U-15津幡コーチ
	2015-2016年	ツエーゲン金沢サッカースクールコーチ
指導資格	JFA公認 B級 ライセンス	
	JFA公認 キッズリーダー	
自己PR	<p>サッカーの街である静岡県藤枝市で生まれ、1つ上の兄の背中を追うように小学2年生でサッカー人生をスタート。小・中・高はサッカー中心な生活を過ごす。</p> <p>プロサッカー選手になるという夢を目標に、日々練習に勤しみ、大学サッカーの強豪浜松大学に推薦入学。東海リーグ3年連続1位に導きリーグ得点王にも輝いた。</p> <p>2012年2月に、ツエーゲン金沢からのオファーを受け、プロサッカー選手になる夢を叶える。JFL・J3・J2を経験し、長身ながらも足元の技術を活かしたプレーでチームに貢献。</p> <p>3年のプロサッカー選手を経て、2016年よりツエーゲン金沢のクラブスタッフとなり、同年、4月よりサッカースクールのコーチに就任し、主にサッカーの普及活動に携わる。</p> <p>1年間のスクールコーチを経験後、ツエーゲン金沢U-15津幡のコーチに就任。選手個人を徹底育成をコンセプトに活動し、足元（基本技術）に特化したチームスタイルでトップリーグを優勝。北信越大会出場に導く。</p> <p>2020年2月からツエーゲン金沢U-12のコーチに就任し、2年間小学生年代の指導に携わる。その後、ツエーゲン金沢U-12監督としてJFA 全日本U-12サッカー選手権大会の石川県大会を3連覇を成し遂げ全国大会出場に導く。</p> <p>プロサッカー選手から指導者という様々な経験を活かし、夢に向かう子ども達に還元できるよう自分自身も日々精進していきます。</p>	



生年月日	1997年12月11日(28歳)
出身地	石川県 津幡町
血液型・星座	O型・射手座
身長・体重	173.4cm ・ 68kg

ツエーゲン金沢 スクール・U-12ダイレクター

白山 勇海/Isami SHIRAYAMA

趣味	釣り	
	筋トレ	
	犬の散歩	
特技	釣り	
	大食い	
保有資格	▪ 日本漢字能力検定準2級	▪ 2級建築施工管理技士
	▪ 初級CAD検定	▪ 情報技術検定
	▪ 中型自動車第一種運転免許	▪ サッカー3級審判
海外実績	2018年・2019年(U-12スーパークラス) ツエーゲン金沢カップin台湾 準優勝 台湾 (台南市)	
好きな選手	▪ 中村俊輔選手(現横浜FCコーチ)	
	▪ 香川真司選手(現セレッソ大阪)	

選手歴	2004-2010年	太白台FC
	2010-2013年	ツエーゲン金沢U-15
	2013-2016年	ツエーゲン金沢U-18
指導歴	2016年-	ツエーゲン金沢サッカースクール(内灘校・西金沢校・大人内灘)
	2019年-	U-10エリートクラス
	2020年-	U-12ストライカーアカデミー
	2021年-	U-12スーパークラス
	2017年-	キッズリーダーインストラクター (キッズリーダー養成講習会の開催)
	2019年-	ゴールデンイーグルプログラム (金沢地区)
指導資格	2022年-	U-12トレセン (金沢地区)
	JFA公認 B級 ライセンス	
自己PR	JFA公認 キッズリーダーインストラクター (日本史上最年少で取得・当時18歳)	
	小学1年生からサッカーを始め、地元石川県津幡町の太白台FCに所属。 中学・高校年代は、ツエーゲン金沢U-15・U-18に所属し、アカデミー第1期生として活躍する。プロサッカー選手になるという夢は叶わなかったが、当時のツエーゲン金沢アカデミーダイレクターからフロントでの入団オファーを受け、2016年よりツエーゲン金沢のクラブスタッフとなる。同年4月より、サッカースクールのコーチに就任し、主にサッカーの普及活動に携わる。	
	2018年4月からはサッカースクール事業拡大に伴い、スタンダードクラス・アドバンスクラス・スーパークラス・大人のサッカークラスの4本柱の立ち上げに大きく貢献する。 日本初開催のフルピッチゲームクラスでは統括コーチを務め、スーパークラスでの海外強化試合、Jリーグクラブとの国内強化試合、その他様々なイベントの企画立案をし実現させる。現在はU-10エリートクラスやU-12スーパークラスなど、プロサッカー選手養成クラスの統括コーチを務め、ツエーゲン金沢U-15・U-18や他のJリーグクラブに毎年選手を昇格させている。	
	日本サッカー協会公認指導者ライセンスである、キッズリーダー養成講習会のインストラクターを日本史上最年少で務め、石川県サッカー協会事業のゴールデンイーグルプログラムやトレセン活動などにも携わる。	
	私に関わる全ての人に対し、サッカーの楽しさやサッカーの素晴らしさを伝え、その人にとってプラスの働きかけができるよう取り組んでいます。	



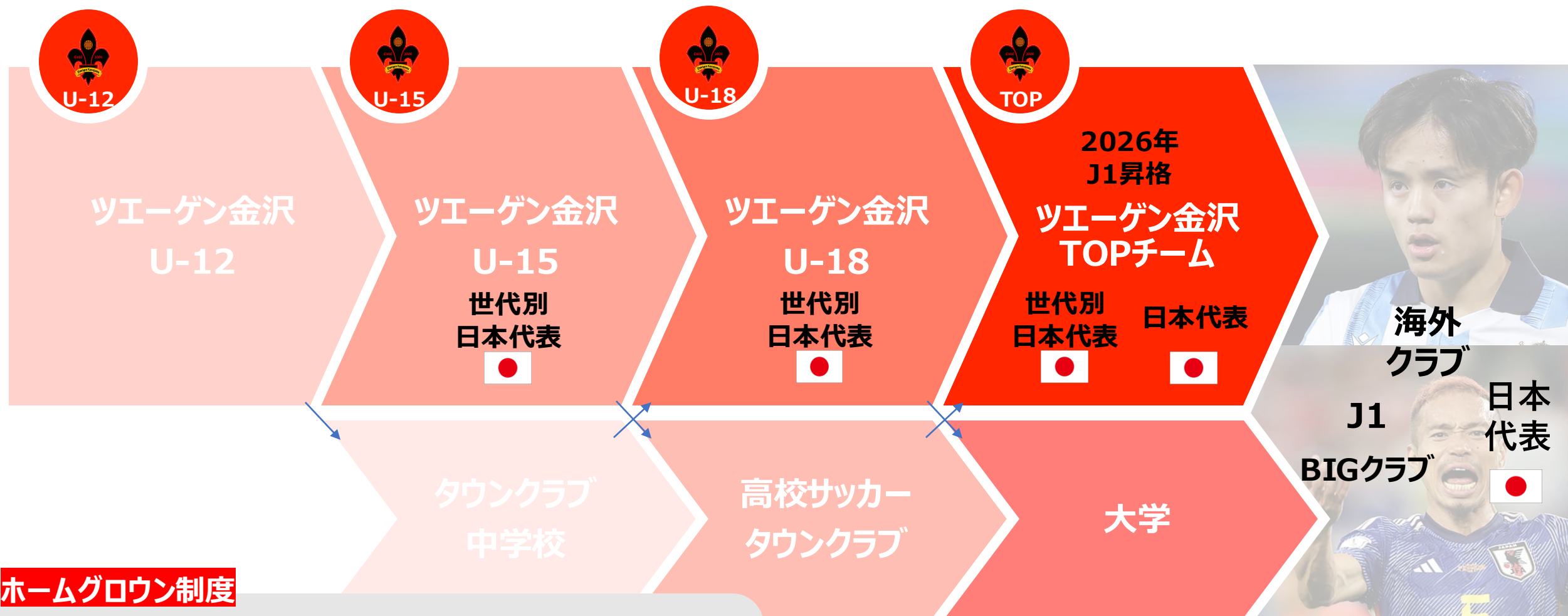
生年月日	1999年1月5日(27歳)
出身地	石川県 金沢市
血液型・星座	A型・山羊座
身長・体重	178cm ・ 78kg

ツエーゲン金沢 スクール・U-12コーチ

堀田 佳佑/ Keisuke HOTTA

趣味	カフェ巡り 筋トレ
特技	寿司を握れること
海外実績	2013年 Kickers Offenbach (当時ドイツ3部)U-16トレーニング参加 2023-2025 Mülheimer FC 97 (ドイツ5部)
好きな選手	マルコ・ロイス(現LAギャラクシー) 柿谷曜一朗(元徳島ヴォルティス)

選手歴	2006-2011年	兼六FC
	2011-2014年	ツエーゲン金沢U-15
	2014-2017年	ツエーゲン金沢U-18
	2017-2020年	国土舘大学
	2021-2022年	松江シティFC/FC神楽しまね(JFL)
	2023年	Yonago Genki SC(中国社会人リーグ)
	2023-2025年	Mülheimer FC 97(ドイツ5部)
指導歴	2021-2023年	島根県サッカー協会 S-kids club スクールコーチ
自己PR	2006年ドイツW杯をテレビで観て興味を持ち、小学2年生の時、地元の兼六FCでサッカーを始める。	
	中学年代ではツエーゲン金沢U-15に所属。在籍時にはクラブ初の中日本ナショナルトレセンメンバーに選出される。	
	高校時代はツエーゲン金沢U-18に昇格し、2014・2015年には国体石川県選抜で全国ベスト8。また、U-17北信越選抜にも選出され、当時のU-17日本代表と対戦。現日本代表の富安健洋(アーセナル)や、伊藤洋輝(バイエルン)とマッチアップをし、当時の日本のトップレベルを肌で感じる。ツエーゲンU-18でもリーグ得点王に輝く。	
	大学時代は国土舘大学に入学。部員200人近い中、カテゴリーは1番下からのスタート。自分の武器を身につけ、3年生終了時にトップチームに昇格。その後JFLの松江シティFCに入団する。2年間プレーした後、鳥取県のYonagoGenkiSCに移籍。	
	2023年秋にはドイツに渡航。昔からの憧れであったドイツでプレーをし、日本との違いを体感する。現地ではPokal(日本の天皇杯)で3部のドイツプロクラブ対戦。またテストマッチで名門シャルケU-19対戦。ボルシアドルトムントのアカデミー視察など様々な面で日本との違いを体感する。	
自分が得た経験を少しでも伝え、選手に夢を与えられるような指導を心がけていきます。		



ホームグロウン制度

- ・12歳から21歳の間、3シーズン又は36ヶ月以上、自クラブで登録していた選手
- ・満12歳の誕生日を含むシーズンから、満21歳の誕生日を含むシーズンまでを対象とする
- ・期間は連続していなくてよい
- ・21歳以下の期限付移籍選手の育成期間は、移籍元クラブでカウントする
- ・選手を国籍、又はプロ／アマの別、又は年齢で区別しない
- ・J F A・Jリーグ特別指定選手は、HG選手と見なさない



トップチーム昇格者 4名

2017



谷口 遼弥
バレスティア・カルサFC

2020



上田 樹
ツエーゲン金沢

2021



波本 頼
ツエーゲン金沢
(福井ユナイテッドへ期限付き移籍)

2023



沖崎 颯
ツエーゲン金沢

TOP

29名

U-18

ユース

34名

U-15

ジュニアユース

60名

U-12

ジュニア・スクール

30名

U-6・8・10

ジュニア・スクール

500名



世代別日本代表 6名

2013



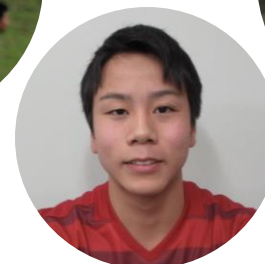
松田 康平
U-15

2018



上田 樹
U-18

2019



駒沢 直哉
U-15

2020



波本 頼
U-18

2021



吉村 征也
U-15

2025



川井 湊
U-18

※現ギラヴァンツ北九州



池田 權星

2025年

■JFA アディダス U-12 DREAM ROAD

※全日本U-12サッカー選手権大会で活躍した選抜メンバーで実施したスペイン遠征

■JFAエリートプログラムU-13日韓交流戦



ツエーゲン金沢アカデミー ビジョン

地域の人々に愛される組織となり、夢・感動・希望を与える

世界を意識し、トップチームに価値の高い選手を送り出す

ツエーゲン金沢アカデミー ミッション

逞しい心と身体を持った選手を育成する

技術、体力、メンタルだけでなく、地域の皆様に愛される魅力的な人間を育てていきます。

Challenge

我々は高潔な精神で結果に関わらず常に正しく良いと思うことに**挑戦**し続ける。

For the team

互いに尊重し合い**忠実**に真心を持って努める。

Never give up

困難から逃げず**不屈の精神**で最後まで諦めない。

ツエーゲン金沢アカデミー フットボールフィロソフィー

**攻守において自ら仕掛けてゴール奪う、ボールを奪う、心を奪う
アグレッシブなサッカー**

ツエーゲン金沢U-12 主旨目的

**石川県の人々に愛されるチーム、組織となる。
ツエーゲン金沢U-15、U-18、トップチームを経て、
長年プロサッカー選手として活躍する選手の発掘・育成・強化**

ツエーゲン金沢U-12 プレー原則

1v1

個人で前進・剥がす・ずらす

技術-オフ-

受ける▶逆・タイミング・箱・間・ピン留め
裏▶背中・外す
ブラッシング▶出した足でのサポート
レイオフ▶3人目

技術-オン-

シュート▶四角、スピード、逆、タイミング
パス▶直線・無回転・最短
運ぶ▶1歩に1回・いつでも何でも
止める▶自分の場所に静止

攻撃

判断

質的優位▶個人で前進
位置的優位▶フリーで前進
数的優位▶2v1で前進

カウンター

相手より早く速く

前向きを作る・使う

個人で
味方を使って
ブラッシング
レイオフ

守▶攻

攻▶守

即時奪還

ボールに近い選手が奪い返す
最終ラインは2人で管理

家を作る

守備陣形を整える（コンパクト）

1v1

個人で奪う

（インターセプト・1stタッチ際・前を向かせない・対応）

ゾーン▶マンツーマン

1stDFの決定▶ヘッドダウン・限定
コンパクト
チャレンジ&カバー
スライド&プレスバック
最終ライン背後の管理（DF+GK）

守備

攻守において自ら仕掛けて
ゴールを奪う、ボールを奪う、心を奪う
アグレッシブなサッカー



ツエーゲン金沢U-12 指導方針①

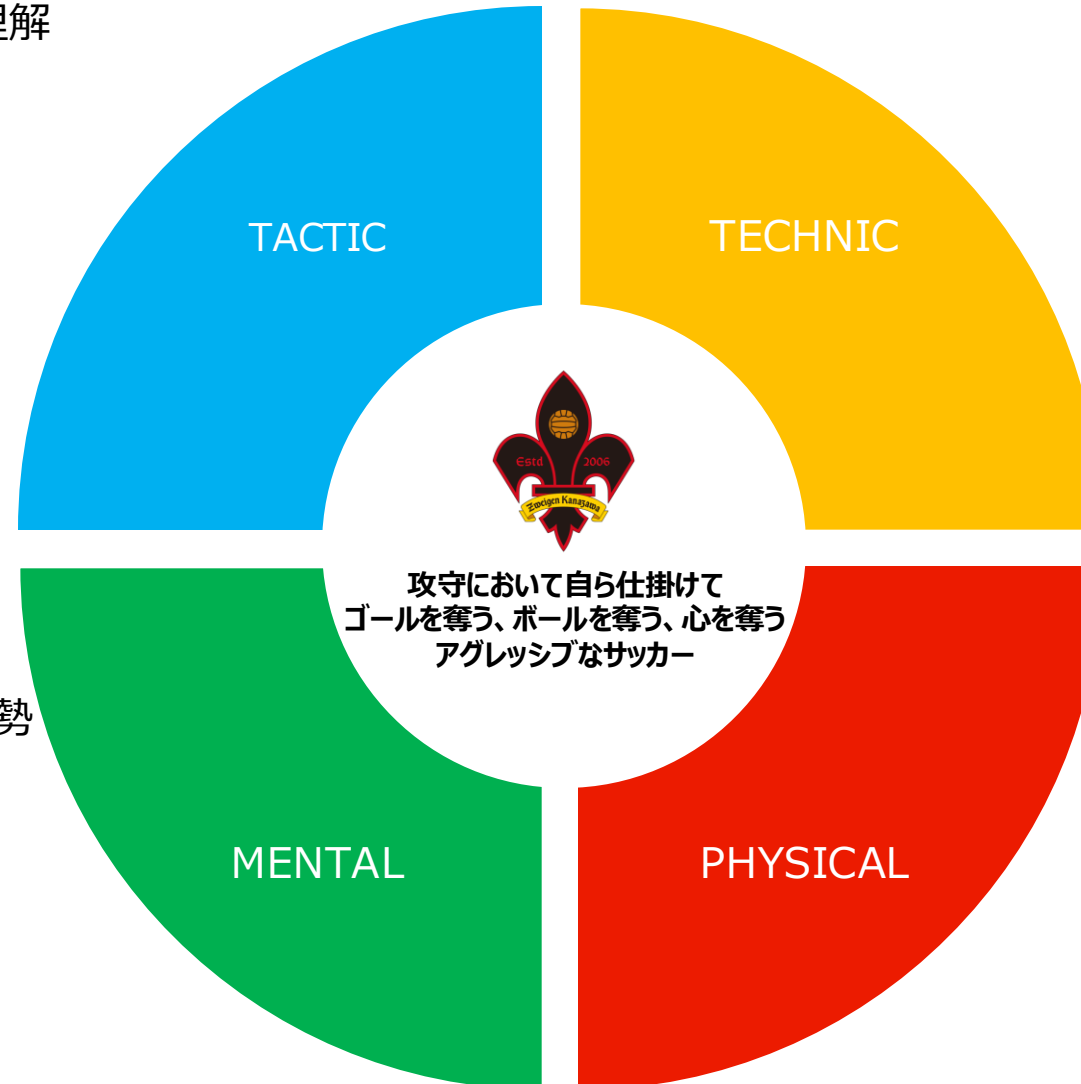
選手の特徴や可能性を最大限引き出し引き上げる

質の高いデモンストレーション能力で選手に良い影響を与える

サッカーだけではなく、人間性の成長も促す

- ・サッカーの構造・原理原則の理解
- ・攻守における優先順位
- ・OFFの準備
- ・駆け引きと賢さ
- ・工夫と創造性
- ・ユーティリティ性

- ・行動規範の遵守
- ・目標達成のために取り組む姿勢
- ・謙虚さ 素直さ 献身性
- ・向上心
- ・諦めない
- ・勝利への執着心



- ・相手を操る技術
- ・個人で打開できる
- ・ボールを奪う ゴールを守る

- ・栄養と休養
- ・コーディネーション
- ・スピード
- ・アジリティ
- ・パワー・サイズ
- ・スタミナ
- ・柔軟性

ツエーゲン金沢U-12 トレーニング曜日/会場/時間

U-12

曜日	会場	時間
月	オフ	
火	オフ	
水	内灘町屋内多目的広場(隔週)	17:30-19:30
木	内灘町屋内多目的広場	18:15-20:00
金	内灘町サッカー競技場競技場	18:00-20:00
土	土日祝は、公式戦及びトレーニングマッチを県内外で実施	
日		

U-10

曜日	会場	時間
月	オフ	
火	オフ	
水	内灘町屋内多目的広場（隔週）	17:30-19:00
木	内灘町屋内多目的広場	18:15-20:00
金	内灘町屋内多目的広場	18:20-20:00
土	土日祝は、公式戦及びトレーニングマッチを県内外で実施	
日		

※内灘町屋内多目的広場/競技場(〒920-0264 石川県河北郡内灘町宮坂ぬ33-1)

※金沢駅、ツエーゲン金沢事務所まで送迎あり（人数制限あり）

2026 年間スケジュール

ZWEIGEN KANAZAWA

[illegible]

ツエーゲン金沢U-12 活動費用

入会金	11,000円
年会費	11,000円
月会費	9,900円
スポーツ傷害保険	1,100円/年
ウェア一式(入団時)	約70,000円
遠征費	遠征毎に徴収

※全学年を対象に、海外遠征実施に伴い、4月の引き落とし分より1万円積立させていただきます

U-12 TOPの戦績

ZWEIGEN KANAZAWA

2023年 U-12(8名)



大会名	結果
若葉旗・ひまわりほーむカップ争奪第38回石川県ジュニアサッカー大会 石川(U-12)	優勝
JFA第47回全日本U-12 サッカー選手権大会石川県大会	準優勝
第45回金沢市長杯少年サッカー大会I部(U-12)	優勝
フジパンCUP第22回北信越U-12サッカー選手権大会	5位

2024年 U-12(10名)



大会名	結果
JA全農杯全国小学生選抜サッカーIN北信越	優勝
第22回金沢市サッカー協会会長杯 I 部	優勝
韓国遠征実施	
JFA第48回全日本U-12 サッカー選手権大会石川県大会	優勝

2025年 U-12(7名)



大会名	結果
第22回金沢市サッカー協会会長杯 I 部	優勝
韓国遠征実施	
JFA第48回全日本U-12 サッカー選手権大会石川県大会	優勝
フジパンCUP第24回北信越U-12サッカー選手権大会	優勝

U-12 2ndの戦績

2023年

U-11(10名)・U-10(7名)



U-11

大会名	結果
第21回金沢市サッカー協会会長杯II部(U-11)石川	優勝
若葉旗・ひまわりほーむカップ争奪第38回石川県ジュニアサッカー大会 石川(U-11)	準優勝
2022-2023アイリスオーヤマプレミアリーグ石川U-11	優勝
第45回金沢市長杯少年サッカー大会II部(U-11)	優勝
NHK 金沢放送局長杯 第46回石川県少年サッカー新人大会	優勝

2024年

U-11(7名)・U-10(12名)



U-11

大会名	結果
第22回金沢市サッカー協会会長杯II部(U-11)	優勝
韓国遠征実施	
第46回金沢市長杯少年サッカー大会II部(U-11)	優勝

U-10

大会名	結果
第22回金沢市サッカー協会会長杯II部(U-10)	優勝
金沢市少年サッカーリーグ2024(U-10)	優勝
第46回金沢市長杯少年サッカー大会II部(U-11)	優勝
ハトマーク杯第15回石川県8人制大会	優勝

ZWEIGEN KANAZAWA

2025年

U-11(8名)・U-10(12名)



U-11

大会名	結果
第23回金沢市サッカー協会会長杯II部(U-11)	優勝
韓国遠征実施	
第47回金沢市長杯少年サッカー大会II部(U-11)	優勝
KINTA CHAMPIONSHIP 第48回新人大会	優勝

U-10

大会名	結果
第23回金沢市サッカー協会会長杯II部(U-10)	優勝
金沢市少年サッカーリーグ2025(U-10)	優勝
マレーシア遠征実施	
第47回金沢市長杯少年サッカー大会II部(U-11)	優勝
ハトマーク杯第16回石川県8人制大会	優勝

ツエーゲン金沢U-12では、オフィシャルインスタグラムで、試合やトレーニングの情報を発信しています。

また、オフィシャルスクールブログでは、U-12の試合結果やスクール、イベントの様子など様々な情報を365日毎日発信しています。



U-12インスタグラム



スクールブログ

